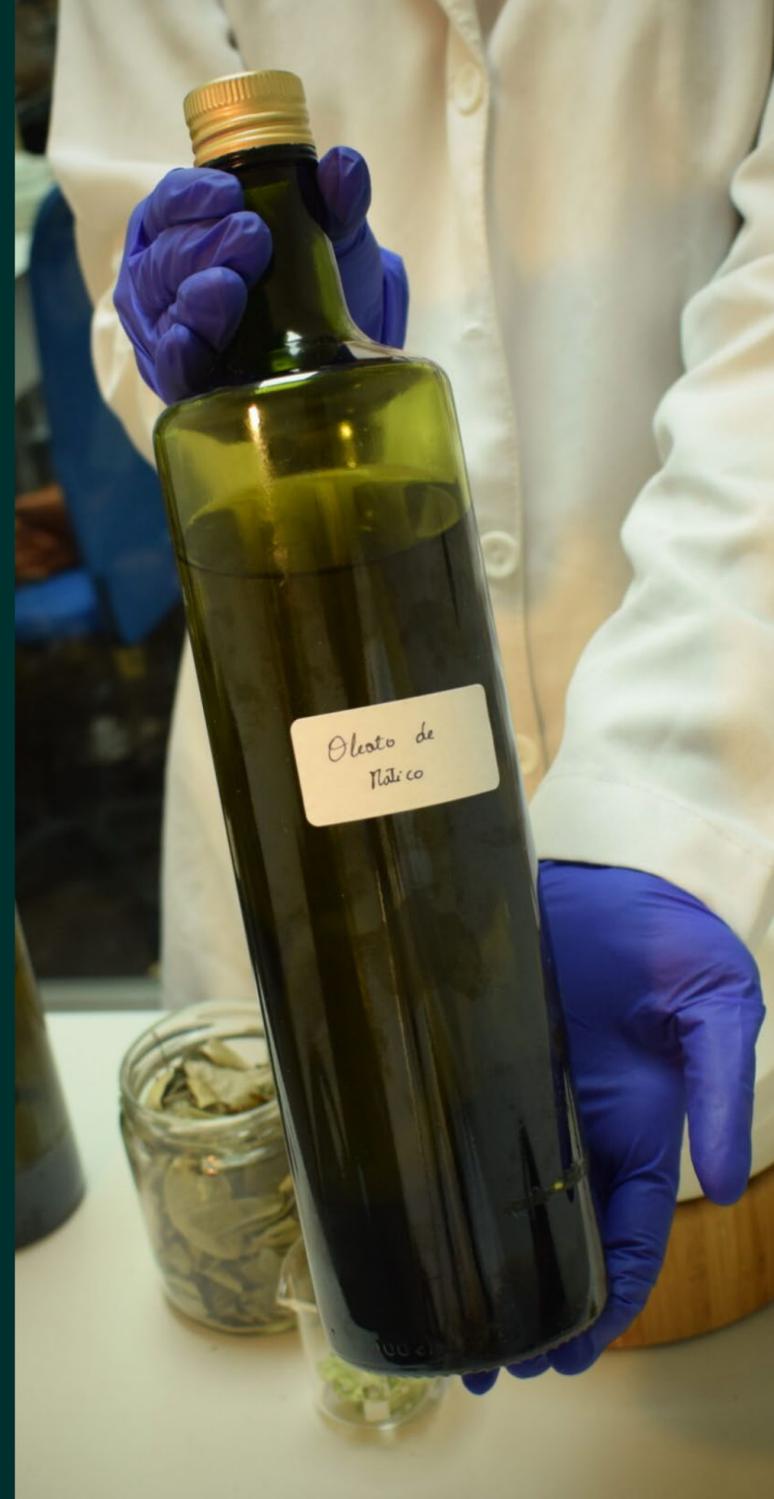




Diplomado en  
**Herbolaria &  
Fitomedicina**

INTEGRATIVA

2022



**web** [heavenbiotech.cl](http://heavenbiotech.cl)

**ig** [heavenbiotech](https://www.instagram.com/heavenbiotech)

**mail** [ccordero@heavenbiotech.cl](mailto:ccordero@heavenbiotech.cl)



**22  
OCT**  
Inicio Curso

**12  
MESES**  
De duración

LOS PRIMEROS INSCRITOS  
SE LLEVARAN GRATIS  
UN KIT COMPLETO DE  
LABORATORIO HERBAL.



## Descripción

Las plantas medicinales son especies vegetales que presentan diversas propiedades terapéuticas que han beneficiado al ser humano generación tras generación. Existe una amplia diversidad, algunas son utilizadas a nivel mundial, mientras que otras pueden ser utilizadas solo en un continente, país o ciudad. Sus formas, colores, tamaños son variados, y las formas de extraer sus principios activos también lo son. Una misma planta puede contener diversos principios activos, los cuales pueden ser liposolubles o hidrosolubles, esta naturaleza determina el vehículo más apropiado para su extracción.

Los principios activos, son producidos en el metabolismo secundario de la especie vegetal, cuya finalidad de síntesis generalmente se debe a entregarle protección o para contrarrestar alguna condición ambiental desfavorable, así también para atraer insectos u otros organismos que se encarguen de aumentar sus posibilidades de reproducción. Pueden acumularse a lo largo de toda la especie vegetal, o en sus flores como lo es el caso de la lavanda, en sus raíces, como lo es el caso de la valeriana, en sus hojas, como lo es el caso de la menta, etc. La parte de la planta donde se alberga el principio activo

se conoce como droga vegetal en fitoterapia.

La Fitoterapia es la ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, atenuar o curar un estado patológico. El estudio de las plantas medicinales constituye una tarea multidisciplinaria en la que pueden intervenir numerosas materias, que van desde la Botánica y las Ciencias Agrotecnológicas, a la Farmacología Clínica, pasando por la Química Orgánica, la Química Analítica, la Fisiología Vegetal, la Bioquímica o la Farmacodinamia, entre otras.

Mediante el Diplomado en Fitomedicina Integrativa, formación única en su tipo, buscamos entregar conocimiento referente al uso de las plantas medicinales en los diferentes sistemas que conforman el cuerpo humano, partiendo desde una base científica y crítica hasta un abordaje clínico.

El programa académico consta de 12 módulos que contempla; botánica, fitofarmacología, fitoquímica, fitomedicina en diversos sistemas, hasta conceptos de calidad, seguridad y eficacia con

el fin de desarrollar un espíritu crítico en los estudiantes al momento de analizar estudios clínicos reportados en diversas revistas científicas. Con el fin de darle un enfoque integrativo a este programa académico, no solo se abordaran las distintas patologías con plantas medicinales, sino también con nutraceuticos, microbiota, estilo de vida, algas y hongos.

**Nuestro plan de estudios tiene como objetivo que los alumnos no solo sean capaces de prescribir diversos productos a base de plantas, sino que también sean capaces de realizar sus propios preparados herbales. A los primeros alumnos inscritos en Chile les enviaremos un kit completo para montar un laboratorio herbal.**

Hemos agregado a este diplomado un modulo completo sobre micoterapia para que los alumnos tengan una herramienta terapéutica extra. Muchos plantean que los hongos medicinales son la medicina del futuro. Nosotros creemos que la sinergia de plantas, hongos y algas medicinales hacen la conjunción perfecta para la salud integrativa de los seres humanos.

**Te invitamos a que te unas a este equipo multidisciplinario en un camino de 12 meses junto a las plantas y hongos medicinales.**

# Qué aprenderás

Aprenderás a utilizar las plantas medicinales de forma profesional con un enfoque integrativo. Específicamente aprenderás:

**1.**

BOTÁNICA Y METABOLISMO VEGETAL.

**2.**

FITOQUÍMICA Y FITOFARMACOLOGÍA.

**3.**

CALIDAD, SEGURIDAD Y EFICACIA EN FITOTERAPIA.

**4.**

QUE ES LA MEDICINA BASADA EN PLANTAS.

**5.**

TOXICIDAD, PRECAUCIONES, CONTRAINDICACIONES E INTERACCIONES DE LAS PLANTAS MEDICINALES.

**6.**

PREPARACIÓN DE DIVERSOS EXTRACTOS A BASE DE PLANTAS MEDICINALES.

**7.**

NUTRACEUTICOS Y DIVERSOS PRODUCTOS FITOTERÁPICOS.

**8.**

MICOTERAPIA INTEGRATIVA.

**9.**

USO DE ALGAS MEDICINALES.

**10.**

APLICACIÓN PROFESIONAL DE LA FITOMEDICINA EN LOS DISTINTOS SISTEMAS DEL CUERPO.

**11.**

FITOMEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA (CASOS CLÍNICOS, ENSAYOS CLÍNICOS, METANÁLISIS Y MAS).

## Dirigido a

Para los profesionales de la salud en este diplomado les ofrecemos una doble certificación (en herbolaria y fitomedicina), y acceden a un programa académico mas enfocado en la practica clínica.



ESTUDIANTES DE ALGUNA  
CARRERA DEL ÁREA DE  
LA SALUD.



TERAPEUTAS  
COMPLEMENTARIOS.



TODA PERSONA INTERESADA  
EN FORMARSE EN PLANTAS  
MEDICINALES.



NATURÓPATAS.



PROFESIONALES DEL ÁREA  
DE LA SALUD.



## Certificación



### **DIPLOMADO** “HERBOLARIA INTEGRATIVA”

Certificado por la Academia Herbal Heaven Biotech para alumnos en general.



### **DIPLOMADO** “HERBOLARIA Y FITOMEDICINA INTEGRATIVA”

Certificado por la Academia Herbal Heaven Biotech solo para profesionales de la Salud.



## Acreditación

Diplomado y programa académico cuenta con la **acreditación por la APENB** (Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia).

### **METODOLOGÍA**

- Clases grabadas vía on line.
- Casos prácticos
- Videos con clases complementarias.
- Lecturas complementarias
- Mentorías grupales en vivo todos los meses.
- Revisión y discusión de casos clínicos
- Material complementario de estudio.
- Videos anexos con preparaciones

### **EVALUACIONES**

Evaluación al finalizar cada Módulo de aprendizaje.

### **EVALUACIÓN FINAL DIPLOMADO**

- Desarrollo de Casos en base a contenidos entregados en las clases.
- Desarrollo de una tesina de una planta medicinal

### **MODALIDAD**

Online / Semipresencial

## Duración

**12**  
**MÓDULOS**

Clases on line grabadas y mentorías en vivo, previamente calendarizadas.

**102**  
**CLASES GRABADAS**

Para el avance al propio ritmo.

**12**  
**MENTORÍAS**

En vivo via streaming.

**300**  
**HORAS**

Certificadas.



**22**  
**OCT**

Inicio Curso

Puede inscribirse cualquier persona de **habla hispana.**



**10 am**  
**12 pm**

Horario Mentorías.

# Encargado Académico

Cristian Cordero





## '22

### Director de Unidad Académica de Heaven Biotech SpA.

Autor de varios artículos científicos y miembro de sociedades científicas (Sociedad española de medicina ortomolecular, Sociedad Española de Fitoterapia, Alliance of International Aromatherapist e International Society for Ethnopharmacology).

Conferencista internacional en múltiples eventos científicos relacionado a la Etnofarmacología, Fitoterapia y Aromaterapia Científica.

Científico e investigador en ciencias aromáticas y hierbas medicinales.

Aroma terapeuta profesional acreditado por la AIA (Alliance of International Aromatherapists).

Candidato a Máster en Medicina de Precisión. Sociedad Española de Medicina de Precisión.

Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular.

Candidato a Máster en Medicina Ortomolecular. Sociedad

Máster en Aromatología y Aromaterapia integrada. E.S.B.

Postgrado y Máster en Fitoterapia clínica. Universitat de Barcelona.

Herborista clínico. Herbal Academy, International School of Arts & Sciences.

Graduado en Naturopatía.

Especialización en Biociencias Moleculares.

Biotecnólogo. Universidad de Concepción.

## Módulo 1: “Introducción a la Fitomedicina”

### Clase 2:

#### Historia del uso de plantas medicinales.

##### Clase Grabada

- Primeras evidencias del uso de plantas medicinales
- Egipto y su herbolaria
- China e India y su herencia herbal
- La antigua Grecia y herbolaria
- Roma y fitopreparados
- La herencia de los árabes y persas

### Clase 5:

#### Fitoquímica.

##### Clase Grabada

- Glúcidos
- Lípidos
- Derivados de aminoácidos
- Polifenoles
- Terpenoides
- Alcaloides

### Clase 8:

#### Investigación clínica en fitomedicina.

##### Clase Grabada

- Eficacia en fitoterapia
- Niveles de evidencia en investigación en fitomedicina
- Estudios in vitro / in vivo
- Reportes de caso, estudio de cohortes y estudio transversal
- Ensayos clínicos
- Metaanálisis

### Clase 3:

#### Botánica.

##### Clase Grabada

- Botánica: definición (taxonomía, histología)
- Sistemática y taxonomía vegetal
- Anatomía y morfología vegetal
- Reproducción en plantas
- Célula vegetal/célula animal

### Clase 6:

#### Estudio de las plantas medicinales.

##### Clase Grabada

- Que es la herbolaria
- Que es la fitoterapia
- Fundamentos de la medicina herbal
- Fuentes confiables de información
- Monográficos
- Medicina ancestral vs medicina herbal moderna
- EMA, ESCOP, OMS, Comisión E y plantas medicinales

### Clase 9:

#### Seguridad en Fitomedicina.

##### Clase Grabada

- Efectos secundarios de plantas medicinales
- Contraindicaciones de plantas medicinales
- Toxicidad de plantas medicinales
- Interacciones medicamentosas

### Clase 4:

#### Bioquímica vegetal.

##### Clase Grabada

- Metabolismo vegetal: Metabolismo primario vs secundario
- Metabolismo primario: carbohidratos, lípidos, proteínas y ácidos nucleicos
- Fotosíntesis
- Metabolismo secundario y rutas biosintéticas
- Terpenos, productos secundarios nitrogenados y compuestos fenólicos
- Flavonoides, aceites esenciales, antocianinas y alcaloides
- Toxicidad

### Clase 7:

#### Recolección y conservación de plantas medicinales.

##### Clase Grabada

- Identificación de la planta medicinal
- Conocimiento de la droga vegetal adecuada según la planta medicinal
- Tipos de recolección
- Normas de recolección
- Ciclo lunar y cosecha
- Relación de la luna con las plantas medicinales
- Manipulación y conservación de plantas medicinales

### Clase 10:

#### Mentoría Modulo 1.

**En vivo 26 de noviembre  
10:00 am Chile**

#### Evaluación del modulo 1.

Actividad online.

## Módulo 2: “Fitopreparados”

### Clase 11:

#### Fitopreparados a base de agua. Clase Grabada

- El agua como solvente universal
- Solubilidad y extracción
- Preparados en agua fría
- Preparados en agua caliente
- Infusión de hierbas (duración, cantidades, dosis)
- Infusión solar
- Decocción de hierbas (duración, cantidades, dosis)
- Hierbas secas/Hierbas frescas

### Clase 14:

#### Fitopreparados a base de vinagre. Clase Grabada

- Vinagre como solvente
- Propiedades y usos del vinagre
- Forma y uso del vinagre medicinal
- Elaboración paso a paso de sidra de fuego

### Clase 18:

#### Fitoterápicos II. Clase Grabada

- Productos a base de droga pulverizada/fresca
- Extractos vegetales (por destilación y solventes)
- Productos obtenidos por prensado
- Relación droga extracto vegetal

### Clase 12:

#### Fitopreparados a base de alcohol. Clase Grabada

- Solubilidad y extracción
- Características químicas del alcohol
- Tipos de alcoholes usados en herbolaria
- Hierbas utilizadas en preparaciones a base de alcohol
- Tinturas (duración, cantidades, dosis)
- Tinturas – Método popular
- Tinturas – Método científico
- Elaboración de tintura sedante (paso a paso)
- Linimentos herbales

### Clase 15-16:

#### Fitopreparados a base de aceites. Clase Grabada

- Lípidos e importancia biológica
- Ácidos grasos
- Mantecas y ceras
- Aceites vegetales
- Aceites esenciales
- Solubilidad y extracción
- Hierbas con principios activos liposolubles
- Aceites infusionados
- Ungüentos herbales

### Clase 19:

#### Mentoría Modulo 2. En vivo 24 de diciembre 10:00 am Chile

### Clase 13:

#### Fitopreparados a base de solventes dulces. Clase Grabada

- Tipos de solventes dulces
- Solubilidad y extracción
- Fotosíntesis
- Mielles herbales-siropes
- Gliceritos – Siropes – Electuarios – Elixires – Oxymeles
- Lista de hierbas usadas en glicerina
- Miel herbal (duración, cantidades, dosis)
- Glicerito (duración, cantidades, dosis)

### Clase 17:

#### Productos fitoterápicos. Clase Grabada

- Que son los productos fitoterápicos
- Ingredientes activos
- Preparados vegetales
- Formas farmacéuticas empleadas en Fitoterapia
- Formas de administración
- Preparados simples / asociaciones

#### Evaluación del modulo 2.

Actividad online.

## Módulo 3: "Micoterapia"

### Clase 20:

#### Micología básica.

##### Clase Grabada

- Que es un hongo
- Historia de la micología
- Célula fúngica
- Anatomía y morfología
- Metabolismo fúngico
- Reino

### Clase 23:

#### Productos a base de hongos medicinales.

##### Clase Grabada

- Formas de extracción
- Extracto vs polvo
- Nutraceuticos
- Suplementos alimenticios
- Cosméticos

### Clase 26:

#### Monográficos de principales hongos en Micoterapia.

##### Clase Grabada

- Chaga (Inonotus Obliquus)
- Seta de ostra (Pleurotus ostreatus)
- Seta de cardo (Pleurotus eryngii)

### Clase 21:

#### Micoterapia.

##### Clase Grabada

- Hongos en medicina
- Que es la micoterapia
- Alcances de la micoterapia
- Fundamentos de la micoterapia
- Propiedades medicinales y mecanismos de acción

### Clase 24:

#### Monográficos de principales hongos en Micoterapia.

##### Clase Grabada

- Reishi (Ganoderma lucidum)
- Cordyceps (Cordyceps sinensis)
- Champiñón del sol (Agaricus blazei Murill)
- Maitake (Grifola frondosa)

### Clase 27:

#### Mentoría Modulo 3.

En vivo 28 enero de 2023  
10 am Chile

### Clase 22:

#### Micoquímica.

##### Clase Grabada

- B - glucanos
- Glicoproteínas o proteoglicanos
- Triterpenos
- Esteroles
- Lectinas
- Enzimas
- Nucleósidos

### Clase 25:

#### Monográficos de principales hongos en Micoterapia.

##### Clase Grabada

- Shiitake (Lentinula edodes)
- Melena de león (Heridium erinaceus)
- Poliporus (Polyporus umbellatus)
- Cola de pavo (Coliorus versicolor o Trametes versicolor)

#### Evaluación del modulo 3.

Actividad online.

## Módulo 4: “Fitomedicina en afecciones del Sistema Nervioso Central”

### Clase 28:

#### Sistema Nervioso Central.

##### Clase Grabada

- Sistema nervioso
- Sistema nervioso central
- Neuronas y células nerviosas
- Sistema nervioso periférico
- Sistema nervioso autónomo (simpático y parasimpático)

### Clase 31:

#### Astenia.

##### Clase Grabada

- Astenia; definición, síntomas y clasificación
- Astenia funcional y orgánica
- Tratamientos tradicionales para combatir la astenia
- Fitoterapia para astenia (basada en evidencias científicas)
- Monográficos de principales drogas adaptógenas y de bases xánticas.
- Otros tratamientos para astenia (visión integrativa)

### Clase 34:

#### Trastornos del sueño.

##### Clase Grabada

- Trastornos del sueño, definición y clasificación
- Insomnio, definición, causas, síntomas, criterios de diagnóstico
- Tratamiento herbal (con fichas monográficas de estas hierbas, con acción farmacológica, uso seguro, contraindicaciones e interacciones)
- Visión de una Herbolaria Integrativa frente a Trastornos del Sueño

### Clase 29:

#### Plantas medicinales en sistema nervioso.

##### Clase Grabada

- Enfoque herbolario sobre el sistema nervioso
- Hierbas nervinas, clasificación y ejemplos
- Hierbas hipnóticas, clasificación y ejemplos
- Hierbas troforestatorias, clasificación y ejemplos
- Hierbas adaptógenas, clasificación y ejemplos
- Hongos y Sistema Nervioso Central

### Clase 32:

#### Dolores de cabeza.

##### Clase Grabada

- Dolores de cabeza, definición y clasificación
- Cefaleas primarias y secundarias
- Migraña definición, causas y tratamiento en base a plantas
- Cefalea tensional definición, causas y tratamiento en base a plantas
- Monográficos de drogas nervinas y adaptógenas usadas para tratar migrañas y cefaleas tensionales

### Clase 35:

#### Depresión.

##### Clase Grabada

- Depresión, definición, síntomas y clasificación
- Tratamientos convencionales
- Tratamiento herbal para la depresión
- Principales hierbas con acción antidepresiva (fichas monográficas de estas hierbas, con acción farmacológica, uso seguro, contraindicaciones e interacciones)

### Clase 30:

#### Estrés.

##### Clase Grabada

- Fisiología del estrés
- Estrés; definición, síntomas, causas
- Estrés agudo y crónico
- Tratamiento a base de plantas en estrés crónico
- Adaptógenos herbales y fúngicos
- Monográficos de principales adaptógenos
- Evidencias científicas del uso de adaptógenos
- Consejos para manejo de estrés

### Clase 33:

#### Ansiedad.

##### Clase Grabada

- Ansiedad (definición)
- Trastornos de la ansiedad
- Tratamientos convencionales
- Tratamientos herbales para ansiedad
- Micoterapia para ansiedad
- Principales hierbas ansiolíticas (fichas monográficas de estas hierbas, con acción farmacológica, uso seguro, contraindicaciones e interacciones)
- Visión de una Herbolaria Integrativa frente a Ansiedad

### Clase 36:

#### Trastornos cognitivos.

##### Clase Grabada

- Trastornos cognitivos, características generales
- Demencia y Alzheimer
- Tratamientos herbales en trastornos cognitivos
- Hongos medicinales y demencia
- Monográficos de hierbas usadas en trastornos cognitivos

**Clase 37:****Fitomedicina integrativa en SNC:  
Microbiota.****Clase Grabada**

- Que es la microbiota
- Eje microbiota-intestino-cerebro
- Disbiosis, definición y causas
- Relación de microbiota y enfermedades en sistema nervioso (basado en evidencias científicas)
- Plantas y microbiota

**Clase 38:****Fitomedicina integrativa en SNC:  
Nutrición.****Clase Grabada**

- Nutrientes y SNC
- Vitaminas y SNC
- Antioxidantes y cerebro
- Plantas claves en prevención de enfermedades del SNC

**Clase 39:****Mentoría Modulo 4.****En vivo 25 febrero de 2023****10:00 am Chile****Evaluación del modulo 4.**

Actividad online.

**Módulo 5: “Fitomedicina en afecciones del sistema musculoesquelético”****Clase 40:****Sistema musculo esquelético.****Clase Grabada**

- Sistema Musculo Esquelético
- Anatomía
- Huesos, Articulaciones y Músculos
- Conceptos relevantes

**Clase 41:****Plantas medicinales en sistema  
musculo esquelético.****Clase Grabada**

- Clasificación de hierbas segun su acción terapéutica
- Enfoque herbolario sobre el sistema Musculo Esquelético
- Hierbas Antiinflamatorias y Antirreumática
- Hierbas rubefacientes y anodinas

**Clase 42:****Artrosis.****Clase Grabada**

- Artrosis; definición, síntomas, causas
- Tratamientos convencionales
- Coadyuvantes herbales basado en la evidencia
- Monográficos de principales hierbas estudiadas en este modulo

**Clase 43:****Artritis reumatoide.****Clase Grabada**

- Reumatismos inflamatorios crónicos
- Artritis reumatoide
- Diferencias artrosis-artritis
- Coadyuvantes herbales basado en la evidencia
- Monográficos de principales hierbas estudiadas en este modulo

**Clase 44:****Fibromialgia.****Clase Grabada**

- Fibromialgia, definición, síntomas y clasificación
- Tratamientos convencionales
- Coadyuvantes herbales basado en la evidencia
- Fibromialgia y Astenia
- Uso de Adaptógenos
- Monográficos de principales hierbas estudiadas en este modulo

**Clase 45:****Rendimiento físico y fatiga.****Clase Grabada**

- Fatiga y rendimiento físico
- Adaptógenos y rendimiento físico
- Drogas vegetales utilizadas para mejorar el rendimiento físico
- Drogas Xanticas y rendimiento físico
- Monográficos de principales hierbas estudiadas en este modulo

**Clase 46:****Dolor e inflamación.****Clase Grabada**

- Que es el dolor
- Enfoque integrativo del manejo del dolor
- SNC y dolor
- Fitomedicina aplicada en manejo de dolor

**Clase 49:****Mentoría Módulo 5.****En vivo 01 de abril del 2023****10:00 am Chile.****Clase 47:****Manejo de lesiones.****Clase Grabada**

- Esguinces
- Fracturas
- Herbolaria tradicional en manejo de contusiones y lesiones

**Clase 48:****Cánnabis y sistema endocannabinoide.****Clase Grabada**

- Cannabis
- Sistema endocannabinoide
- Cannabis y dolor/inflamación
- Estudios clínicos sobre seguridad y eficacia de la utilización de cannabis medicinal

**Evaluación del modulo 5.**

Actividad online.

**Módulo 6: “Fitomedicina en afecciones del sistema tegumentario”****Clase 50:****Sistema tegumentario.****Clase Grabada**

- Piel y su anatomía
- Composición del sistema tegumentario
- Anexos cutáneos: pelos, uñas, glándulas sebáceas y sudoríparas

**Clase 53:****Aceites vegetales y piel.****Clase Grabada**

- Barrera natural de la piel
- Barrera dañada
- Reparación de barrera natural de la piel usando aceites vegetales
- Principales aceites vegetales

**Clase 51:****Nutrición y piel.****Clase Grabada**

- Nutrición y piel
- Relación de nutrientes, vitaminas, minerales y afecciones cutáneas
- Evidencia clínica de suplementación en afecciones de piel

**Clase 54:****Acné.****Clase Grabada**

- Acné, definición y fisiopatología
- Abordaje desde la herbolaria integrativa
- Coadyuvantes herbales basado en la evidencia
- Monográficos de principales hierbas estudiadas en este modulo

**Clase 52:****Microbiota y piel.****Clase Grabada**

- Microbiota y piel
- Eje cerebro-Piel
- Aspectos psiconeuroinmunológicos de las enfermedades cutáneas
- Estrés como factor causante de afecciones en la piel

**Clase 55:****Rosácea.****Clase Grabada**

- Coadyuvantes herbales basado en la evidencia
- Rosácea definición y fisiopatología
- Abordaje desde la herbolaria integrativa
- Monográficos de principales hierbas estudiadas en este modulo

**Clase 56:****Psoriasis.****Clase Grabada**

- Psoriasis, definición y fisiopatología
- Abordaje desde la herbolaria integrativa
- Coadyuvantes herbales basado en la evidencia
- Monográficos de principales hierbas estudiadas en este modulo

**Clase 59:****Cicatrización.****Clase Grabada**

- Que es la cicatrización
- Las cuatro fases de la cicatrización
- Uso de polifenoles en cicatrización de heridas
- Plantas y preparados herbales en cicatrización cutánea

**Clase 57:****Dermatitis.****Clase Grabada**

- Coadyuvantes herbales basado en la evidencia
- Dermatitis definición y fisiopatología
- Abordaje desde la herbolaria integrativa
- Monográficos de principales hierbas estudiadas en este modulo

**Clase 60:****Foto protección y cuidado capilar.****Clase Grabada**

- Fotoprotección
- Antioxidantes y sus beneficios en nuestra piel
- Alopecia androgénica
- Papel protector de las plantas en las alteraciones del folículo piloso

**Clase 58:****Infecciones cutáneas.****Clase Grabada**

- Infecciones por hongos, bacterias y virus
- Definición y fisiopatología
- Abordaje desde la herbolaria integrativa
- Monográficos de principales hierbas estudiadas en este modulo

**Clase 61:****Mentoría Módulo 6.****06 de mayo de 2023****10:00 am Chile****Evaluación del modulo 6.**

Actividad online.

**Módulo 7: “Fitomedicina y sistema inmune”****Clase 62:****Sistema Inmune.****Clase Grabada**

- Que es el sistema inmunitario
- Tipos de inmunidad (inmunidad inespecífica/específica)
- Respuesta inmune
- Componentes del sistema inmunitario (órganos, tejidos y células)
- Células sanguíneas (granulocitos, monocitos, linfocitos, linfocitos t, linfocitos b)
- Anticuerpos (igg, iga, igm, igd, ige)
- ¿Cómo se encuentra tu sistema inmune?

**Clase 63:****Acciones herbales en sistema inmune.****Clase Grabada**

- Inmunoestimulantes herbales
- Inmunomoduladores herbales y fúngicos
- Inflamación y sistema inmune

**Clase 64:****Como modular un sistema inmune.****Clase Grabada**

- Autoinmunidad, implicaciones, características y abordaje integrativo
- ¿Qué son las alergias? relación con el sistema inmune y herramientas herbales
- Baja inmunidad y su abordaje desde la herbolaria

**Clase 65:****Antibióticos herbales.****Clase Grabada**

- ¿Qué son las bacterias?
- Relevancia clínica de las infecciones causadas por las bacterias
- Antibióticos y bacterias multirresistentes
- Formulaciones herbales frente a bacterias patógenas Gram -positiva
- Formulaciones herbales frente a bacterias patógenas Gram negativa (simpático y parasimpático)
- Monográficos de las plantas vistas en este módulo junto a principios activos, posología, interacciones y contraindicaciones.

**Clase 68:****Formulas herbales para sistema inmune.****Clase Grabada**

- ¿Cómo estimular el sistema inmune?
- Formulas a base de hierbas para potenciar respuesta inmune frente a resfriados
- Formulaciones herbales típicas para mejorar defensas
- Formulas herbales para una convalecencia

**Clase 66:****Antivirales herbales.****Clase Grabada**

- ¿Qué son los virus?
- Relevancia clínica de las infecciones causadas por los virus
- Pandemias y virus
- Estrategias herbales frente a virus patógenos más relevantes
- Monográficos de las plantas vistas en este módulo junto a principios activos, posología, interacciones y contraindicaciones.

**Clase 69:****Mentoría Módulo 7.****En vivo 03 junio de 2023****Clase 67:****Antifúngicos herbales.****Clase Grabada**

- ¿Qué son los hongos?
- Relevancia clínica de las infecciones causadas por hongos
- Antifúngicos
- Formulaciones herbales frente a hongos patógenos
- Monográficos de las plantas vistas en este módulo junto a principios activos, posología, interacciones y contraindicaciones

**Evaluación del módulo 7.**

Actividad online.

**Módulo 8: “Fitomedicina en afecciones del sistema respiratorio”****Clase 70:****Sistema Respiratorio.****Clase Grabada**

- Definición y principales componentes
- Sistema Respiratorio
- Anatomía y fisiología

**Clase 71:****Herbolaria y Sistema Respiratorio.****Clase Grabada**

- Sistema nervioso – Sistema respiratorio
- Hierbas usadas para afecciones del sistema respiratorio
- Hierbas expectorantes, descongestionantes, anticatarrales

**Clase 72:****Resfriados y Gripes.****Clase Grabada**

- Resfríos, catarros y gripes
- Fito medicina integrativa en gripes y catarros
- Estrategias herbales
- Monográficos de las plantas vistas en este módulo junto a principios activos, posología, interacciones y contraindicaciones

**Clase 73:****Sinusitis y Rinitis.****Clase Grabada**

- Sinusitis
- Herbolaria tradicional en sinusitis
- Monográficos de las plantas vistas en este modulo junto a principios activos, posología, interacciones y contraindicaciones

**Clase 74:****Enfermedades respiratorias.****Clase Grabada**

- Enfermedades respiratorias bajas
- Fisiopatología
- Como es el manejo de la tos con plantas medicinales
- Fitomedicina en bronquitis
- Monográficos de las plantas vistas en este modulo junto a principios activos, posología, interacciones y contraindicaciones

**Clase 75:****COVID-19.****Clase Grabada**

- Que es el COVID-19
- Fisiopatología
- Anosmia y tratamiento olfativo con aceites esenciales
- Discusión sobre abordaje herbal frente a covid-19 (review, análisis de casos, estudios clínicos y observacionales)

**Clase 76:****Mentoría Módulo 8.****En vivo 01 de julio de 2023****10:00 am Chile****Evaluación del modulo 8.**

Actividad online.

**Módulo 9: “Fitomedicina en afecciones del sistema genitourinario”****Clase 77:****Sistema reproductor y urinario Femenino.****Clase Grabada**

- Que es el aparato reproductor femenino
- Cuales son sus componentes y función
- Que es el sistema urinario y cuales son sus componentes

**Clase 78:****Sistema reproductor y urinario Masculino.****Clase Grabada**

- Que es el aparato reproductor masculino
- Cuales son sus componentes y función
- Que es el sistema urinario y cuales son sus componentes

**Clase 79:****Plantas emenagogas.****Clase Grabada**

- Que es un emenagogo
- Plantas y ciclo menstrual
- Emenagogos verdaderos
- Astringentes uterinos
- Reguladores hormonales
- Tónicos uterinos

**Clase 80:****Dismenorrea.****Clase Grabada**

- Que es la dismenorrea
- Fisiopatología
- Prostaglandinas
- Abordaje herbal integrativo (plantas, nutraceúticos y mas)
- Discusión de estudios científicos

**Clase 81:****Menstruaciones abundantes.****Clase Grabada**

- Sangrados abundantes
- Astringentes uterinos
- Abordaje herbal integrativo
- Discusión de estudios científicos
- Monográficos de las plantas vistas en este modulo junto a principios activos, posología, interacciones y contraindicaciones

**Clase 82:****Infecciones urinarias.****Clase Grabada**

- Hierbas para tratamientos en infecciones urinarias (antimicrobianos, antisépticos, antiespasmódicos, diuréticos, astringentes.)
- Proantocianidinas y anti-adherencia bacteriana
- Hierbas para tratamiento de cálculos renales
- Monografías de las hierbas mencionadas en este módulo

**Clase 83:****Próstata y plantas medicinales.****Clase Grabada**

- Que es la próstata y función
- Afecciones de próstata
- Abordaje de fitomedicina integrativa en hiperplasia benigna
- Discusión de estudios científicos
- Monografías de las hierbas mencionadas en este módulo

**Clase 86:****Mentoría Módulo 9.****En vivo 05 de agosto de 2023****10:00 am Chile.****Clase 84:****Infecciones e inflamaciones genitales.****Clase Grabada**

- Vaginitis, epididimitis y prostatitis
- Fisiopatología
- Abordaje con herbolaria tradicional
- Fitomedicina basada en la evidencia

**Clase 85:****Sexualidad y plantas medicinales.****Clase Grabada**

- Salud sexual y plantas medicinales
- Potenciadores de sexualidad a base de plantas
- Formulaciones herbales como afrodisiacos

**Evaluación del modulo 9.**

Actividad online.

**Módulo 10: “Fitomedicina en afecciones del Sistema Digestivo”****Clase 87:****Sistema Digestivo.****Clase Grabada**

- Anatomía y fisiología del sistema digestivo
- Estomago, hígado e intestino
- Visión integrativa del sistema digestivo

**Clase 90:****Fitomedicina de las afecciones digestivas I.****Clase Grabada**

- Dispepsia
- Flatulencias
- Gastritis y úlceras
- Abordaje con Fitomedicina integrativa
- Discusión de estudios científicos
- Monografías de las hierbas mencionadas en este módulo

**Clase 88:****Microbiota.****Clase Grabada**

- ¿Qué es la microbiota?!
- Importancia de la microbiota
- Eje microbiota – intestino – cerebro
- Conexión microbiota y sistema inmune

**Clase 91:****Fitomedicina de las afecciones digestivas II.****Clase Grabada**

- Diarrea / Estreñimiento
- Abordaje con Fitomedicina integrativa
- Discusión de estudios científicos
- Monografías de las hierbas mencionadas en este módulo

**Clase 89:****Acciones herbales en Sistema Digestivo.****Clase Grabada**

- Hierbas amargas /hepáticas
- Hierbas carminativas
- Hierbas demulcentes
- Hierbas astringentes
- Hierbas laxantes
- Hierbas antiespasmódicas

**Clase 92:****Fitomedicina de las afecciones digestivas III.****Clase Grabada**

- Vómitos y Nauseas
- Eméticos y antieméticos
- Abordaje con Fitomedicina integrativa
- Discusión de estudios científicos
- Monografías de las hierbas mencionadas en este módulo

**Clase 93:****Desintoxicación hepática.****Clase Grabada**

- Hígado y desintoxicación
- Fases de desintoxicación hepática integrativa
- Citocromo P405
- Fase 1 de biotransformación
- Fase 2 de detoxificación
- ¿Son efectivos los famosos detox?

**Clase 96:****Control de peso.****Clase Grabada**

- Control de peso con plantas medicinales
- Discusión de estudios científicos
- Monografías de las hierbas mencionadas en este módulo

**Clase 94:****Fitomedicina de las afecciones digestivas IV.****Clase Grabada**

- Afecciones hepáticas y disfunciones biliares
- Acciones coleréticos y colagogas
- Abordaje con Fitomedicina integrativa
- Discusión de estudios científicos
- Monografías de las hierbas mencionadas en este módulo

**Clase 97:****Mentoría Módulo 10.**

**En vivo 02 de septiembre de 2023  
10:00 am Chile.**

**Clase 95:****Fitomedicina y diabetes.****Clase Grabada**

- Diabetes
- Fisiopatología
- Abordaje con Fitomedicina integrativa (diabetes tipo II)
- Discusión de estudios científicos
- Monografías de las hierbas mencionadas en este módulo

**Evaluación del modulo 10.**

Actividad online.

**Módulo 11: “Proyecto final”****Clase 98:****Mentoría Módulo 11.**

**En vivo 09 septiembre  
10:00 am**

**Módulo 12: “Extras”****Clase 99:****Fitomedicina en grupos especiales****Clase Grabada**

- Fitomedicina en niños
- Fitomedicina en embarazo
- Fitomedicina en adulto mayor

**Clase 102:****Mentoría Módulo 12.**

**En vivo 28 octubre 10:00 am.**

- Clase cierre diplomado

**Clase 100:****Fitomedicina en cáncer.****Clase Grabada**

- Que es el cáncer
- Manejo integral
- Evidencia científica de uso de plantas y hongos en cáncer

**Clase 101:****Fitomedicina en sistema cardiovascular****Clase Grabada**

- Fitomedicina en el tratamiento de las hiperlipidemias
- Fitomedicina en el tratamiento de la hipertensión arterial

# Talleres Presenciales

**Prácticos presenciales en las instalaciones de Heaven Biotech ubicado en Chesterton 7254, Las Condes. Chile.**

## Taller 1:

### Preparados herbales

**Sábado 07 enero 09:30 am-12:30**

- Extractos acuosos
- Infusiones y decocciones
- Diluciones y método científico en fitomedicina
- Diluciones en partes
- Preparación de disoluciones con método científico
- Preparación de glicerito
- Preparación de oleomacerado de Calendula
- Preparación de tintura de pasiflora

## Taller 4:

### Fitopreparados para la piel.

**Sábado 13 de mayo 09:30 am-12:30**

- Experiencia sensorial con las principales plantas vista en el modulo
- Cata de hierbas con afinidad con el sistema tegumentario
- Preparación de Oleomacerado de manzanilla
- Preparación de Mascarilla de Te matcha
- Preparación de Glicerito de Melisa
- Preparación de ungüento cicatrizante

## Taller 7:

### Fitopreparados para sistema digestivo.

**Sábado 09 de septiembre 09:30 am-12:30**

- Experiencia sensorial con las principales plantas vista en el modulo
- Cata de hierbas hepáticas, carminativas y amargas
- Trabajo sensorial con algas vistas en el modulo

## Taller 2:

### Fitopreparados para Sistema Nervioso Central.

**Sábado 04 de marzo 9:30 am-12:30**

- Experiencia sensorial con las principales plantas nervinas
- Cata de infusiones nervinas, hipnóticas y adaptógenas
- Filtración extracto hidroalcohólico
- Preparación de tintura de valeriana
- Tintura de Ashwagandha
- Preparación de glicerito de lavanda
- Mezcla herbal para SNC

## Taller 5:

### Fitopreparados para sistema inmune y respiratorio

**Sábado 08 de julio 09:30 am-12:30**

- Experiencia sensorial con las principales plantas vista en el modulo
- Cata de hierbas y hongos inmunoestimulantes/inmunomoduladores
- Preparación de decocción de tomillo/palta/eucaliptus
- Preparación de jarabe herbal para vías respiratorias bajas
- Preparación de sidra de fuego
- Experiencia con vahos de hierbas para vías respiratorias altas y bajas.

## Taller 3:

### Fitopreparados para Sistema Musculoesqueletico.

**Sábado 15 de abril 09:30 am-12:30**

- Experiencia sensorial con las principales plantas vista en el modulo
- Plantas rubefacientes y antiinflamatorias
- Arcillas terapéuticas
- Preparación de oleo macerado de Arnica
- Preparación de linimento antiinflamatorio
- Preparación de ungüento para contusiones/hematomas

## Taller 6:

### Fitopreparados para sistema genitourinario

**Sábado 12 de agosto 09:30 am-12:30**

- Experiencia sensorial con las principales plantas vista en el modulo
- Cata de hierbas emenagogas
- Preparación de tintura de bolsa de pastor
- Demostrativo de preparación de leche dorada
- Preparación de tintura de Shatavari
- Preparación de mix de hierbas para vahos de asiento
- Discusión de caso clínico con emenagogos



Diplomado en

# Herbolaria & Fitomedicina

I N T E G R A T I V A

2022

**web** [heavenbiotech.cl](http://heavenbiotech.cl)

**ig** [heavenbiotech](https://www.instagram.com/heavenbiotech)

**mail** [ccordero@heavenbiotech.cl](mailto:ccordero@heavenbiotech.cl)

**22**  
**OCT**  
Inicio Curso

LOS PRIMEROS INSCRITOS  
SE LLEVARAN GRATIS  
UN KIT COMPLETO DE  
LABORATORIO HERBAL.

**12**  
**MESES**  
De duración