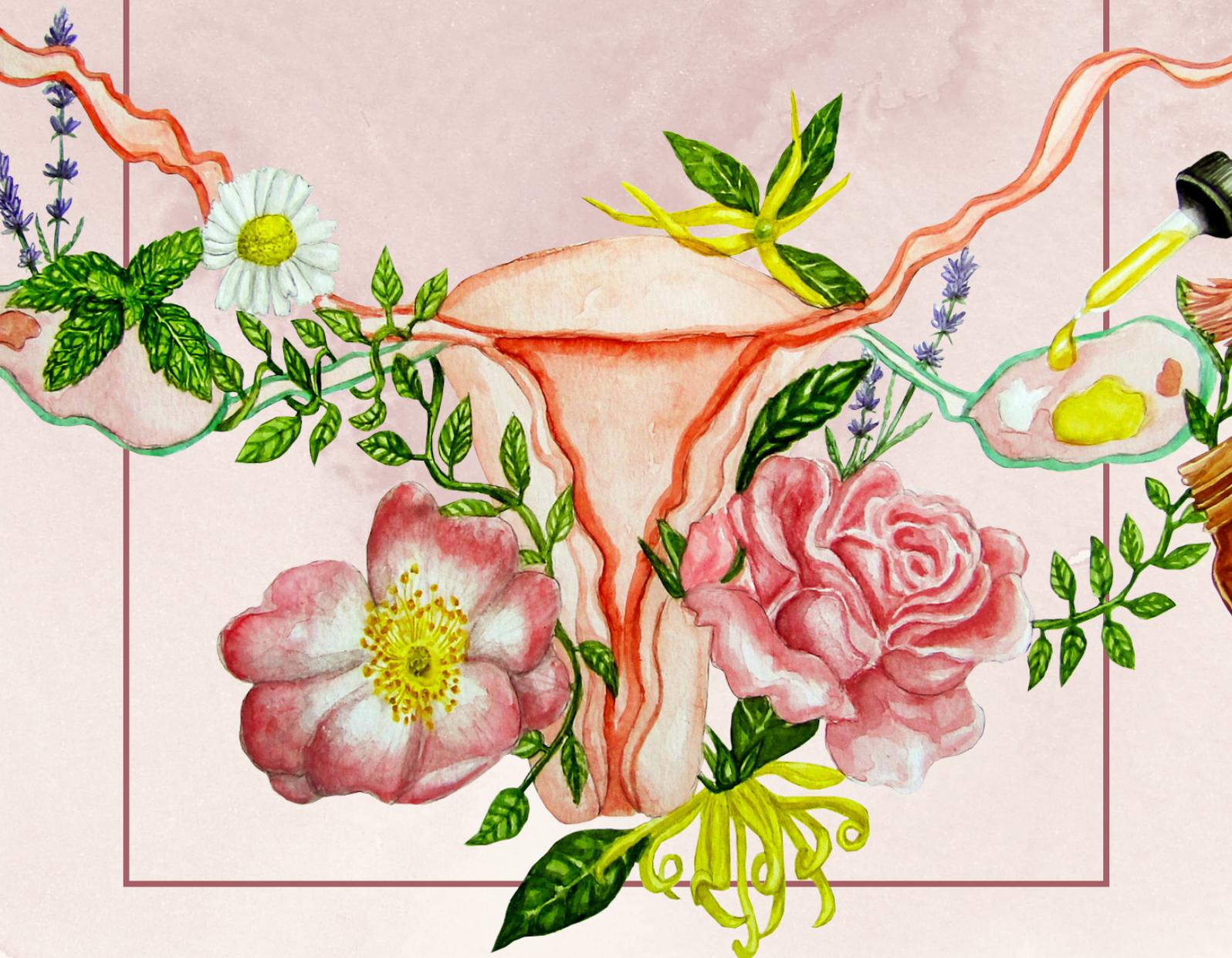


DIPLOMADO DOBLE CERTIFICACIÓN

# "HERBOLARIA Y AROMATERAPIA EN SALUD FEMENINA"



# CONTENIDOS

---



- 03**      Introducción
- 04**      Descripción
- 05**      Sobre la Academia Herbal Heaven Biotech
- 06**      Sobre Aromarmonia Escuela
- 07**      Detalles
- 10**      Docentes
- 13**      Programa Académico
- 34**      Talleres Presenciales
- 38**      Contacto



# INTRODUCCIÓN

---

El término “herbolaria” hace referencia al conjunto de conocimientos relacionados a las propiedades de las plantas, para curar o generar algún beneficio en el ser humano uniendo el conocimiento ancestral y científico.

**Desde tiempos inmemoriales las plantas han sido la herramienta principal para curar y tratar diversas dolencias en el ser humano hasta la revolución de la química de síntesis donde los fármacos desplazaron la medicina herbal, sin embargo, siempre ha existido una conexión especial entre la medicina, las plantas medicinales y la mujer.**

La Aromaterapia por otro lado, es una disciplina terapéutica que utiliza las propiedades de los aceites esenciales extraídos de las plantas aromáticas, para restablecer el equilibrio de forma integral.

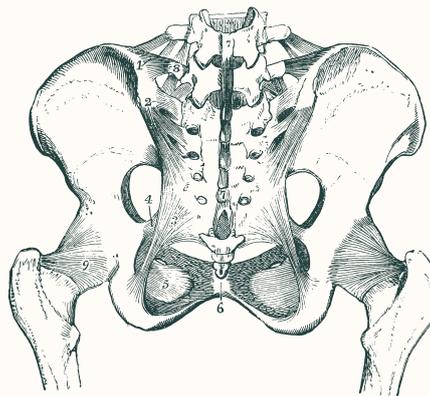
**La Aromaterapia científica es el uso de aceites esenciales botánica y químicamente definidos, por vía olfativa o cutánea para prevenir, aliviar síntomas o tratar diversas afecciones y patologías en el hombre o en el animal.**

Esta terapia bioquímica se apoya en la relación que existe entre los compuestos químicos de los aceites esenciales y sus actividades terapéuticas.



## DESCRIPCIÓN

---



**“Este diplomado es único en su tipo, no existe algo similar en el mercado... una sinergia herbal y aromática para el cuidado y acompañamiento integral de la mujer”**

Este Diplomado es una sinergia de ambos saberes, Herbolaria y Aromaterapia, **enfocados en la salud sexual y reproductiva de la mujer**, para así entregar una opción de acompañamiento terapéutico, tanto a nivel físico como emocional, a lo largo de todo el ciclo reproductivo de la mujer.

En cada módulo trabajaremos con distintas plantas medicinales basándonos en datos científicos, estudios clínicos, monografías de la European Scientific Cooperative On Phytotherapy (ESCOP) y documentos de la Agencia Europea del Medicamento (EMA). **Profundizaremos en los principales constituyentes de las drogas vegetales, y aceites esenciales,**

**su acción farmacológica y contraindicaciones.**

Para transitar de forma armónica las distintas etapas de la vida reproductiva, es de suma importancia el autoconocimiento y el autocuidado, para así poder acompañar a otros en distintos procesos que requieran la herbolaria y/o aromaterapia como alternativa terapéutica. **Este Diplomado es una invitación a volver al origen.**

Te invitamos entonces a complementar tu formación profesional de la mano de las hierbas medicinales y aceites esenciales con un **enfoque 100% científico en un programa académico innovador y visionario.**

## SOBRE LA ACADEMIA **HERBAL HEAVEN BIOTECH**

Es la primera academia de formación herbal en Chile fundada por científicos, que tiene como misión contribuir de manera crítica al desarrollo de las ciencias herbolarias y aromáticas, uniendo la investigación científica y el conocimiento ancestral.

**Actualmente han formado mas de 1500 alumnos en toda América latina y algunos países de Europa.**

Además de ser un centro de formación esta enfocada a la investigación científica participando en calidad de expositor y/o conferencista de múltiples congresos internacionales de Etnofarmacología, Fitoterapia, Micoterapia y Aromaterapia Científica.

**La academia Heaven Biotech es un centro asociado de la APENB (Asociación Profesional Española de naturopatía y Bioterapia) y reconocido por su calidad académica en España.**



## SOBRE AROMARMONIA ESCUELA

---

Escuela Aromarmonia nace en el año 2016 con una forma de educar en Aromaterapia, con una mirada consciente y responsable en el uso de los aceites esenciales, a todos quienes se desearán incorporar en la práctica de esta terapia.

**Hoy nos centramos en la capacitación, formación, acompañamiento y divulgación de la Aromaterapia con un enfoque clínico y científico, como una herramienta de integración de la salud física, emocional y energética, orientada a potenciar el Autocuidado y la Salud Integrativa de la Mujer.**

Escuela Aromarmonia, es un espacio de trabajo colaborativo, en donde se reúnen distintos saberes y experiencias, para entregar nuevas miradas y alternativas de empoderamiento de la salud.



AROMARMONIA  
Escuela de Aromaterapia Integrativa para la Mujer



# DETALLES

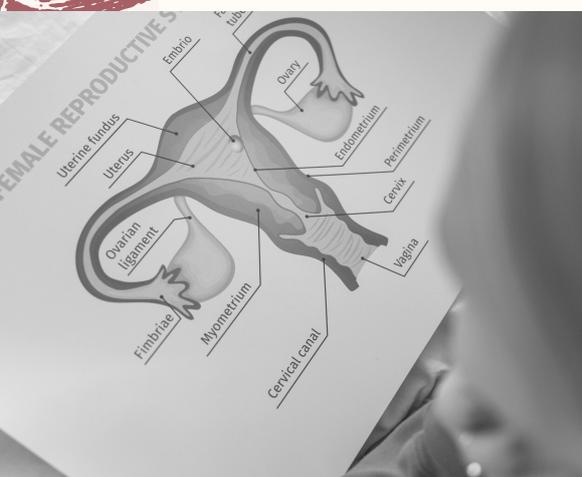


## DIRIGIDO A

- Profesionales del área de la Salud que acompañen a Mujeres en sus etapas reproductivas, o todos quienes quieran complementar su formación profesional.
- Estudiantes de alguna carrera del área de la salud.
- Terapeutas Complementarios con formación en área de la Salud.
- Naturópatas.

## DOBLE CERTIFICACIÓN

- Diplomado: "Herbolaria en salud femenina", certificado por la Academia Herbal Heaven Biotech.
- Diplomado: "Aromaterapia en Salud Femenina", certificado por la Escuela Aromarmonia.



## ACREDITACIÓN

- Diplomado y programa académico cuenta con la acreditación por la APENB (Asociación Profesional Española de naturopatía y Bioterapia)

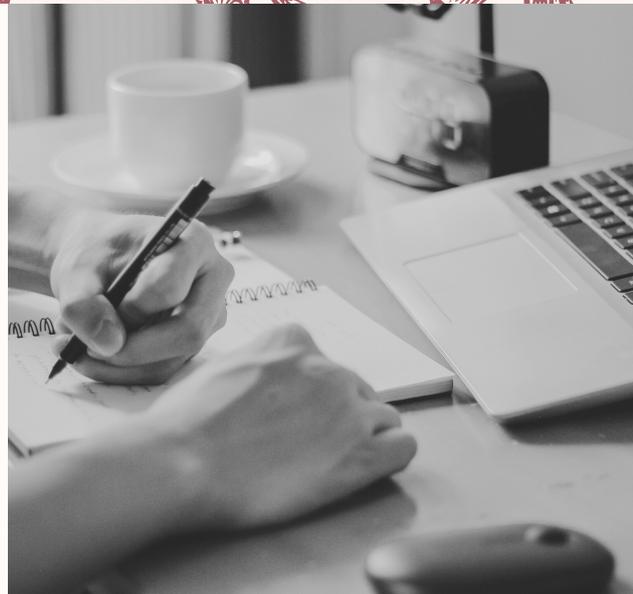
*Nota: En Chile no existe una figura que acredite ni la Herbolaria ni la Aromaterapia.*

# DETALLES

---

## METODOLOGÍA

- Clases expositivas.
- Clases grabadas y en vivo vía on line.
- Casos prácticos en vivo.
- Videos con clases complementarias.
- Lecturas complementarias
- Mentorías grupales.
- Revisión y discusión de casos clínicos
- Material complementario de estudio.
- Asesoría y contacto directo con los docentes.
- Videos anexos con preparaciones



## EVALUACIONES

- Evaluación al finalizar cada Módulo de aprendizaje.
- Evaluación Final Diplomado:
  - Desarrollo de 3 Casos Clínicos en base a contenidos entregados en las clases. Manejo desde Aromaterapia y Herbolaria.
  - Desarrollo de Monografía de 1 Aceite Esencial y 1 Hierba que no se haya visto en clases en relación al contenido de los módulos de aprendizaje.
  - Memoria en base a descripción personal de su experiencia durante la formación y de qué forma impactará en su trabajo clínico.
  - Al finalizar cada módulo se realiza una evaluación por clase y preguntas a docente las que serán contestadas en la Mentoría en vivo.



# DETALLES



## MODALIDAD

- Online
- Semipresencial



## DURACIÓN

- Diplomado tiene fecha de Inicio el día Jueves 7 de abril del 2022
- Está conformado por 12 Módulos de aprendizaje y 55 clases on line grabadas y mentorías en vivo, previamente calendarizadas.
- Horario clases en vivo: 18:00 a 20:30 horas
- 280 horas lectivas certificadas

## VALORES 100% ON LINE

- Valor Diplomado: \$800.000 / \$500.000 (preventa hasta 20 de febrero)
- Valor Diplomado estudiantes: \$600.000 /\$400.000 (preventa hasta 20 febrero)
- Valor Diplomado alumnos HeavenBiotech – Aromarmonia \$ 400.000 (preventa hasta 20 febrero)

## VALORES SEMIPRESENCIALES

- Valor Diplomado: \$1.200.000 / \$900.000 (preventa hasta 20 febrero)
- Valor Diplomado estudiantes: \$800.000 /\$700.000 (preventa hasta 20 febrero)
- Valor Diplomado alumnos HeavenBiotech – Aromarmonia \$ 800.000/ \$500.000 (preventa hasta 20 febrero)

## FORMAS DE PAGO

- Transferencia Bancaria
- PayPal
- Flow
- Pago en cuotas personalizadas



## DOCENTES

# CRISTIÁN CORDERO PINTO

---



- **Director de Unidad Académica de Heaven Biotech SpA.**
  - Biotecnólogo. Universidad de Concepción.
  - Especialización en Biociencias Moleculares.
  - Graduado en Naturopatía.
  - Herborista clínico. Herbal Academy, International School of Arts & Sciences.
  - Postgrado y Máster en Fitoterapia clínica. Universitat de Barcelona.
  - Máster en Aromatología y Aromaterapia integrada. E.S.B.
  - Candidato a Máster en Medicina Ortomolecular. Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular.
  - Candidato a Máster en Medicina de Precisión. Sociedad Española de Medicina de Precisión.
  - Aroma terapeuta profesional acreditado por la AIA (Alliance of International Aromatherapists).
  - Científico e investigador en ciencias aromáticas y hierbas medicinales.
  - Conferencista internacional en múltiples eventos científicos relacionado a la Etnofarmacología, Fitoterapia y Aromaterapia Científica.
  - Autor de varios artículos científicos y miembro de sociedades científicas (Sociedad española de medicina ortomolecular, Sociedad Española de Fitoterapia, Alliance of International Aromatherapist e International Society for Ethnopharmacology).
-

Herbolaria y Aromaterapia en Salud Femenina

## DOCENTES

# MARIA PAZ VERGARA ROMO

---



- **Encargada Académica Diplomado**
- **Directora Escuela de Aromaterapia Integrativa Aromarmonia**
- Licenciada en Obstetricia y Puericultura (2002)
- Matrona Universidad de Santiago de Chile (2003) con más de 10 años de experiencia en Medicina Reproductiva
- Diplomada en Medicina Integrativa (Casa Fen-Chile)
- Aroma terapeuta Científica (Instituto Semfora - Chile)
- Aroma terapeuta Clínica especialista en Salud de la Mujer (Aromas for Healingh – USA)
- Aromaterapeuta Científica (NAHA)
- Psicoaromaterapeuta
- Terapeuta Floral de Bach. Instituto Mount Vernon
- Practitioner Programación Neurolingüística (PNL)

## DOCENTES INVITADAS

---



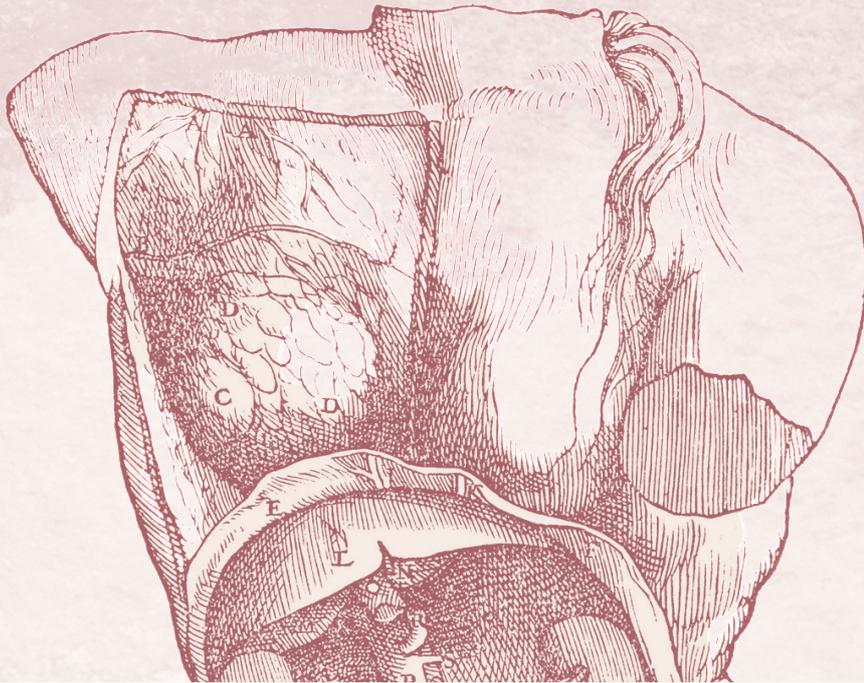
### MARCELA CALDERÓN

- Nutricionista Clínica de la Universidad Andrés Bello
- Diplomada en Psico nutrición Integrativa y Acupuntura, acreditada por el Ministerio de Salud.

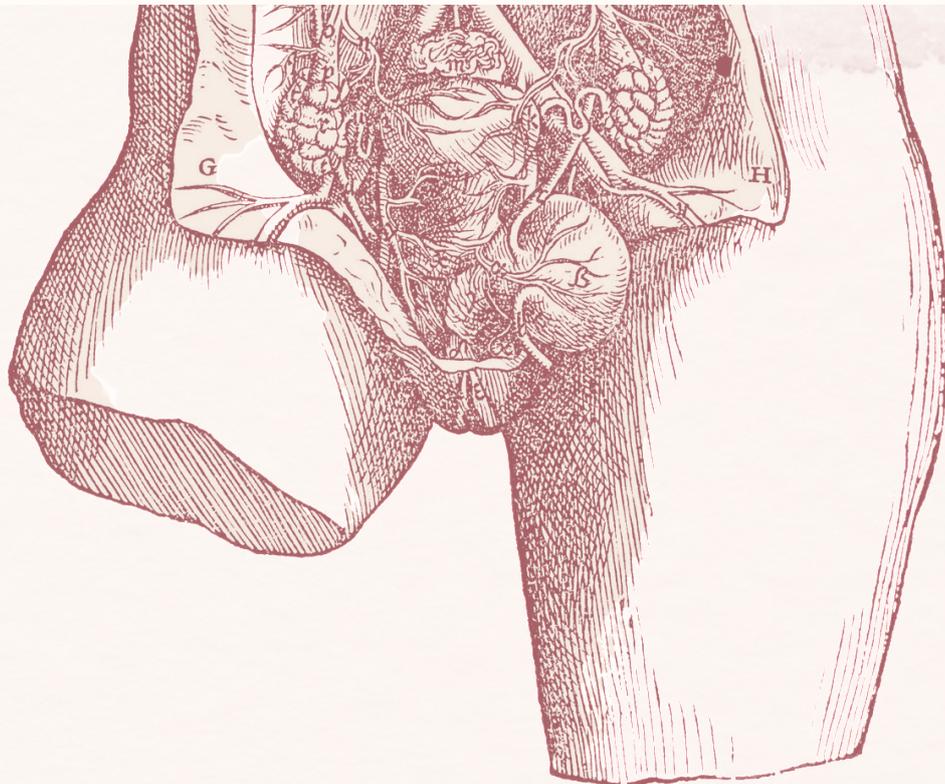
### DENISSE ORTIZ

- Naturópata profesional Instituto Profesional Carlos Casanueva, Cosmetóloga Instituto Santa María, con registro MINSAL.
- Experta en Homeopatía y Plantas medicinales y depuración corporal, problemas digestivos y piel.
- Certificación en aromaterapia científica Escuela Francesa Dominique Baudoux. Pranarom.
- Certificación Linca en tratamiento de T.E.A. con énfasis en TDA.TDHA.





# PROGRAMA ACADEMICO



**CLASE 1:  
BIENVENIDA EQUIPO DOCENTE**

---



**MÓDULO 1:  
“INTRODUCCIÓN A LA AROMATERAPIA”**

**CLASE 2:  
CONCEPTOS GENERALES DE AROMATERAPIA**

- Qué es la Aromaterapia.
- Historia de la Aromaterapia Antigua y Moderna.
- Que son los Aceites Esenciales.
- Características Aceite Esencial Puro.
- Formas de obtención de los Aceites Esenciales.
- Mecanismos de Acción de los Aceites Esenciales.
- Vías de Administración de los Aceites Esenciales.
- Precauciones de uso de los Aceites Esenciales.
- Sustentabilidad y Aceites Esenciales.

**CLASE 3:  
MODOS DE USO Y BLENDING DE ACEITES ESENCIALES**

- Aceites Vegetales y sus propiedades terapéuticas.
  - Revisión Monografía de Aceites Vegetales: Almendra dulce, Caléndula, Jojoba, Avellana, Onagra.
  - Hidrolatos.
  - Como realizar dilución de aceites esenciales.
  - Grupos de precaución en uso de aceites esenciales.
  - Qué es una Sinergia.
  - Tipos de Blending.
  - Consideraciones para realizar un Blending de Aceites Esenciales.
  - Formas de utilización de los aceites esenciales por vía tópica y olfativa.
  - Demostración preparación de Blending.
-

## **CLASE 4 Y 5: QUÍMICA DE LOS ACEITES ESENCIALES**

- Conceptos básicos de química orgánica.
- Que son los terpenos.
- Revisión de las familias bioquímicas (características químicas estructurales, nomenclatura, propiedades generales, efectos terapéuticos y toxicidad).
- Monoterpenos, sesquiterpenos, monoterpénos, sesquiterpenos, fenoles, aldehídos, ácidos, ésteres, cetonas, óxidos, éteres y cumarinas.

## **CLASE 4 Y 5: QUÍMICA DE LOS ACEITES ESENCIALES**

- Conceptos básicos de química orgánica.
- Que son los terpenos.
- Revisión de las familias bioquímicas (características químicas estructurales, nomenclatura, propiedades generales, efectos terapéuticos y toxicidad).
- Monoterpenos, sesquiterpenos, monoterpénos, sesquiterpenos, fenoles, aldehídos, ácidos, ésteres, cetonas, óxidos, éteres y cumarinas.

## **VIDEOS COMPLEMENTARIOS**

- Preparación aromastick.
- Bruma aromática.
- Aceite Corporal.

## **CLASE 7: MENTORÍA MÓDULO 1**

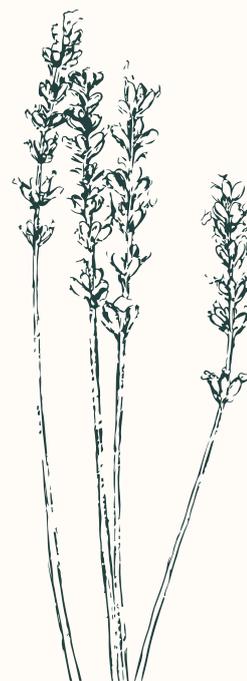


## MÓDULO 2: “INTRODUCCIÓN A LA HERBOLARIA”

---

### CLASE 8: HISTORIA DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES

- Primeras evidencias del uso de plantas medicinales.
- Egipto y su herbolaria.
- China e India y su herencia herbal.
- La antigua Grecia y herbolaria.
- La herencia de los árabes y persas.



### CLASE 9: ESTUDIO DE LAS PLANTAS MEDICINALES

- Definición de hierbas medicinales.
- ¿Qué es la herbolaria? ¿Qué es la fitoterapia?
- Que hace un herbolario.
- Interacciones Hierba-Droga.
- Seguridad de las plantas.
- Fuentes confiables de búsqueda de información (se entrega lista de las principales revistas y entidades sobre fitoterapia)
- Botánica: definición (taxonomía, histología)
- anatomía y morfología vegetal.
- Reproducción en plantas.
- Célula vegetal/célula animal.
- Metabolismo secundario de las plantas (fitoquímica)

### CLASE 10: FITOQUÍMICA

- Metabolismo vegetal: Metabolismo primario vs secundario
- Metabolismo primario: carbohidratos, lípidos, proteínas y ácidos nucleicos.
- Fotosíntesis.
- Metabolismo secundario y rutas biosintéticas.
- Terpenos, productos secundarios nitrogenados y compuestos fenólicos.
- Flavonoides, aceites esenciales, antocianinas y alcaloides.

## **CLASE 11: PREPARACIONES HERBALES**

- Suministros para las preparaciones herbales.
- Tipos de preparaciones (metodología herbolaria, tipos de extracciones tipos de solventes)
- Solubilidad de los principios activos.
- Consejos para una buena extracción.
- Preparaciones herbales a base de agua.
- Preparaciones herbales a base de solventes dulces.
- Preparaciones herbales a base de alcohol.
- Preparaciones herbales a base de vinagre.
- Preparaciones herbales a base de aceites.

## **VIDEOS COMPLEMENTARIOS**

- Preparación Oleo macerado.
- Preparación de extracto acuoso.
- Preparación de glicerito.
- Preparación de ungüento terapéutico.

## **CLASE 12: MENTORÍA MÓDULO 2**



## MÓDULO 3: “SISTEMA REPRODUCTOR FEMENINO Y MASCULINO”

---

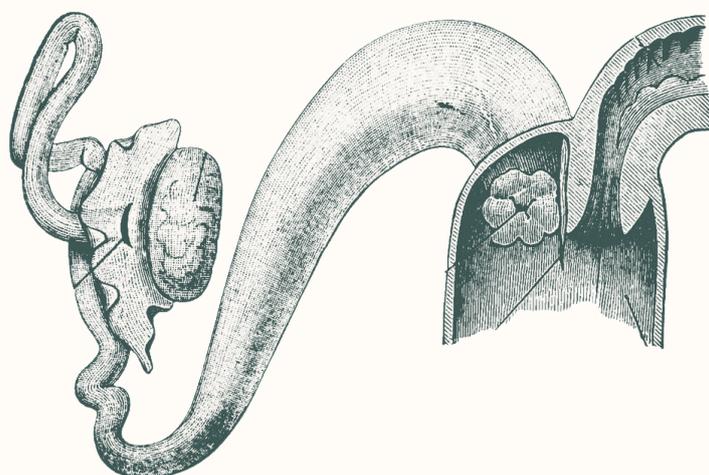
### CLASE 13: SISTEMA REPRODUCTOR FEMENINO

- Anatomía del Sistema Reproductor Femenino.
- Fisiología el Sistema Reproductor Femenino.
- Hormonas sexuales Femeninas.
- Ciclo Menstrual.
- Ciclicidad de la Mujer y su relación con la Naturaleza.

### CLASE 14: SALUD FEMENINA Y DISRUPTORES ENDOCRINOS

- Cómo se relaciona el Estrés con la Salud Menstrual y Salud Reproductiva.
- Generalidades sobre Disruptores endocrinos.
- Disruptores endocrinos y su relación con Salud Sexual y Reproductiva.
- Aromaterapia y Disruptores endocrinos.

### CLASE 15: MASTERCLASS SALUD MENSTRUAL Y NUTRICIÓN



## MÓDULO 4: “ALTERACIONES DEL CICLO MENSTRUAL Y EL USO DE AROMATERAPIA Y HERBOLARIA”

---

### CLASE 16: AFECCIONES DEL CICLO MENSTRUAL

- Fisiopatología del Ciclo Menstrual.
- Alteraciones del Ciclo Menstrual asociadas a características del flujo menstrual.
- Dismenorrea.
- Amenorrea.
- Síndrome Ovario Poli quístico.
- Endometriosis.

### CLASE 17: AFECCIONES CICLO MENSTRUAL Y AROMATERAPIA

- Aceites esenciales Estrógeno like, Antiinflamatorios, Emenagogos. Revisión Monografías y Mecanismos de acción.
- Aromaterapia y tratamiento de Disfunciones Menstruales.
- Revisión casos clínicos.

### CLASE 18: ALTERACIONES DEL CICLO MENSTRUAL Y HERBOLARIA

- ¿Cómo trabaja un herborista las afecciones ginecológicas?
- Receptores estrogénicos.
- ¿Qué son los Fito estrógenos?
- Principales fuentes de Fitoestrógenos.
- ¿Son los fitoestrógenos disruptores endocrinos?
- Xenoestrogenos.
- Principales hierbas utilizadas en ginecología.
- Hierbas emenagogas y su clasificación en herbolaria.
- Principales hierbas emenagogas.
- Emenagogos verdaderos.
- Astringentes uterinos.
- Reguladores hormonales.
- Tónicos uterinos.

## **CLASE 19: ALTERACIONES DEL CICLO MENSTRUAL Y HERBOLARIA II**

- Dismenorrea: una visión desde las prostaglandinas y Ácido araquidónico.
- Tratamiento herbal para dismenorrea.
- Tratamiento integral para dismenorrea.
- Caso clínico dismenorrea.
- Amenorrea y herbolaria.
- Sangrado abundante y herbolaria.
- Ovario poliquístico y herbolaria.
- Fichas monográficas de las hierbas claves.
- Evidencia clínica de las hierbas tratadas en estas clases.

## **CLASE 20: MENTORÍA MÓDULO 3 Y 4**



## **MÓDULO 5: “SÍNDROME PRE MENSTRUAL Y TRASTORNO DISFÓRICO PRE MENSTRUAL Y SU ABORDAJE DESDE LA AROMATERAPIA Y HERBOLARIA”**

---

### **CLASE 21: FISIOPATOLOGÍA SÍNDROME PRE MENSTRUAL (SPM) Y TRASTORNO DISFÓRICO PRE MENSTRUAL (TDPM)**

- Qué es el Síndrome Pre Menstrual y Trastorno Disfórico Pre Menstrual.
- Causas del SPM Y TDPM.
- Diagnóstico del SPM y TDPM.
- Manifestaciones físicas y emocionales del SPM y TDPM.
- Tratamientos para SPM y TDPM.

### **CLASE 22: FISIOPATOLOGÍA SÍNDROME PREMENSTRUAL Y TDPM DESDE EL SISTEMA NERVIOSO**

- Síndrome premenstrual y su relación con el sistema nervioso central.
- ¿Esteroides gonadales, estrógenos y progesterona, comparten vías y sitios receptores comunes con los neurotransmisores?
- Neurotransmisores y SPM.
- Interacciones entre neurotransmisores y hormonas en SPM.
- Prostaglandinas y SPM.

### **CLASE 23: SÍNDROME PRE MENSTRUAL Y AROMATERAPIA**

- Abordaje terapéutico del SPM y TDPM desde la Aromaterapia.
  - Manifestaciones físicas y emocionales que se pueden abordar desde la Aromaterapia en SPM y TDPM.
  - Aceites esenciales más utilizados en SPM y TDPM.
  - Formas de uso de los aceites esenciales en SPM y TDPM.
-

## **CLASE 24: SÍNDROME PRE MENSTRUAL Y HERBOLARIA**

- Síndrome premenstrual y tratamiento convencional vs integrativo.
- Abordaje Fito terapéutico en SPM.
- Evidencia científica del uso de VAC en SPM.
- Visión de la herbolaria en la clasificación del SPM por categorías:
  - SPM-A, SPM-D, SMP-H, SPM-C.
- Abordaje desde la herbolaria en las distintas categorías del SPM.
- Consideraciones dietéticas.
- TDPM y su abordaje herbal.
- Fichas monográficas de las hierbas claves.
- Evidencia clínica de las hierbas tratadas en estas clases.

## **CLASE 25: MENTORÍA MÓDULO 5**



## MÓDULO 6: “INFERTILIDAD”

---

### **CLASE 26: INFERTILIDAD Y ABORDAJE DESDE LA AROMATERAPIA**

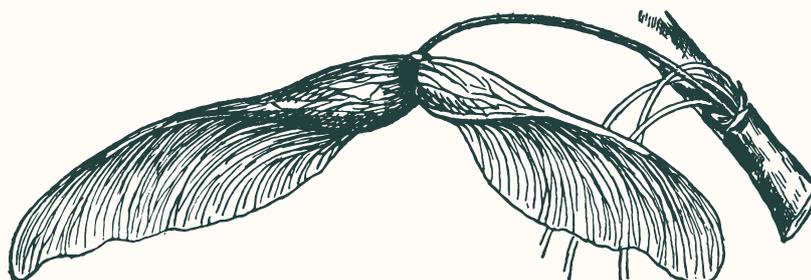
- Conceptos Básicos de Infertilidad.
- Causas Infertilidad y Tratamientos alópatas.
- Aromaterapia en el Acompañamiento Físico de la Pareja Infértil.
- Revisión de Aceites Esenciales utilizados en Infertilidad.
- Monografía de los aceites esenciales.

### **CLASE 27: INFERTILIDAD Y PSICO AROMATERAPIA**

- Relación de Infertilidad con Estrés Crónico.
- Conceptos sobre Psico aromaterapia.
- Importancia del trabajo olfativo en manejo de factores emocionales.
- Acompañamiento emocional de la Infertilidad con Aromaterapia.
- Ejercicio experiencial.

### **CLASE 28: INFERTILIDAD Y ABORDAJE DESDE LA HERBOLARIA**

- Consulta herbal de fertilidad.
- Plan herbal 3M preconcepción.
- Dieta y estilo de vida para apoyar fertilidad.
- Plan de hierbas para concepción.
- Herbolaria aplicada para potenciar fertilidad.
- Fichas monográficas de las hierbas claves.
- Evidencia clínica de las hierbas tratadas en estas clases.
- Caso clínico.



## **CLASE 29: ESTRÉS E INFERTILIDAD**

- El estrés crónico.
- Efectos del estrés crónico sobre el eje hipofisario-suprarrenal-hipotalámico.
- ¿El estrés crónico afecta la infertilidad?
- Tratamiento del estrés crónico según la herboristería, basados en evidencia científica.
- Uso de plantas nervinas y adaptógenas.
- Estrés oxidativo e infertilidad.
- Fichas monográficas de las hierbas claves.
- Evidencia clínica de las hierbas tratadas en estas clases.

## **CLASE 30: MENTORÍA MÓDULO 6**



## MÓDULO 7: MENARQUIA Y SU ABORDAJE DESDE LA HERBOLARIA Y AROMATERAPIA

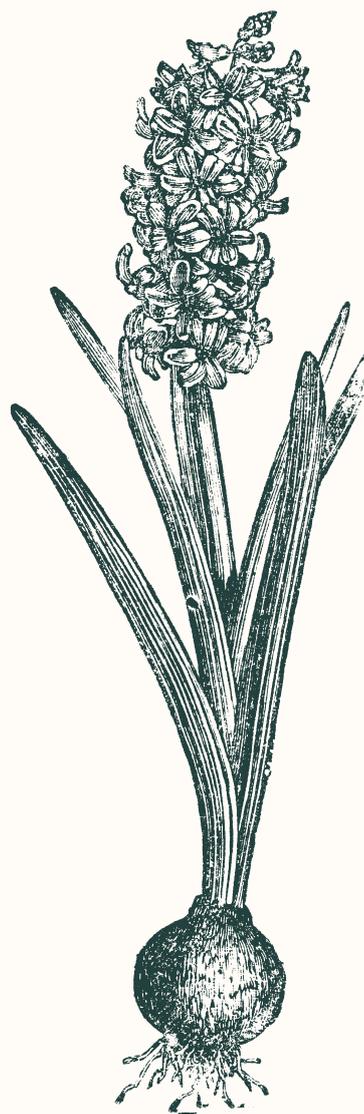
---

### CLASE 31: MENARQUIA Y AROMATERAPIA

- Ciclo Reproductivo Femenino y Masculino
- Menarquia.
- Abordaje de la Menarquia desde la Aromaterapia.
- Acompañamiento físico y emocional.

### CLASE 32: MENARQUIA Y HERBOLARIA

- Menarquia y hierbas medicinales.
- Herbolaria en la pubertad.
- Hierbas hepáticas.
- Hierbas tónicas endocrinas.
- Abordaje herbal en dismenorrea.
- Abordaje herbal en sangrado abundante.
- Manejo estrés ansiedad y depresión.



## **MÓDULO 8: CLIMATERIO – MENOPAUSIA Y SU ABORDAJE DE LA HERBOLARIA Y AROMATERAPIA**

---

### **CLASE 33: CLIMATERIO Y MENOPAUSIA Y AROMATERAPIA**

- Definición de Menopausia.
- Definición de Climaterio.
- Cambios Físicos y Emocionales de la Mujer durante Climaterio y Menopausia.
- Manejo de los síntomas físicos y emocionales mediante la Aromaterapia.
- Revisión de Aceites Esenciales.
- Revisión casos Clínico.

### **CLASE 34: CLIMATERIO Y ABORDAJE DESDE LA HERBOLARIA**

- Abordaje de la menopausia según la herboristería.
- fitoestrógenos en menopausia.
- Isoflavonas y receptores estrogénicos.
- Isoflavonas e inhibición enzimática.
- Isoflavonas y actividad antioxidante.
- Fitoestrógenos y hueso.
- Farmacocinética de las isoflavonas.
- Principales hierbas usadas para la menopausia basados en evidencia científica.
- Productos fitoterápicos para la menopausia basados en evidencia científica.
- Herboristería integrativa: suplementación + extractos botánicos.

### **CLASE 35, MASTERCLASS: CUIDADOS INTEGRALES DURANTE LA MENOPAUSIA Y CLIMATERIO**

### **CLASE 36: MENTORÍA MÓDULO 7 Y 8**

---

## MÓDULO 9: “INFECCIONES GENITOURINARIAS”

---

### **CLASE 37: INFECCIONES URINARIAS Y ABORDAJE DESDE LA AROMATERAPIA**

- Anatomía y Fisiología del Sistema Urinario Femenino.
- Revisión de las Infecciones Urinarias más frecuentes: Cistitis, Pielonefritis.
- Aceites esenciales Antibacterianos, Antisépticos, Antiespasmódicos. Revisión de Monografías.
- Abordaje de Tratamiento desde la Aromaterapia.

### **CLASE 38: INFECCIONES URINARIAS Y ABORDAJE DESDE LA HERBOLARIA**

- Hierbas para tratamientos en infecciones urinarias (antimicrobianos, antisépticos, antiespasmódicos, diuréticos, astringentes.).
- Proantocianidinas y anti-adherencia bacteriana.
- Hierbas para tratamiento de cálculos renales (anti líticos, demulcentes, antimicrobianos, antisépticos, antiespasmódicos, diuréticos, adaptógenos.).
- Monografías de las hierbas mencionadas en este módulo.



### **CLASE 39: INFECCIONES VAGINALES Y ABORDAJE DESDE LA AROMATERAPIA**

- Definición Vaginitis y Vaginosis.
- Microbiota Vaginal.
- Revisión de las principales Vaginosis de origen Bacteriano, Viral, Micótico, Parasitario (Clamidia, Tricomoniasis, Candidiasis, Virus Papiloma Humano)
- Aceites esenciales Antimicóticos, Antivirales. Monografías de los aceites esenciales mencionados.
- Abordaje de Tratamiento desde la Aromaterapia.

### **CLASE 40: INFECCIONES VAGINALES Y ABORDAJE DESDE LA HERBOLARIA - GRABACIÓN**

- Fitoterapia en infecciones bacterianas.
- Fitoterapia en infecciones por cándida.
- Fitoterapia en infecciones virus.
- Técnicas de herboristería para abordar infecciones ginecológicas (usos interno y externo).
- Baños y vahos de asiento.
- Visión de la herbolaria maya.
- Monografías de principales hierbas mencionadas en este módulo.

### **CLASE 41: MENTORÍA MÓDULO 9**



# MÓDULO 10: “EMBARAZO, PARTO, PUERPERIO, LACTANCIA”

---

## **CLASE 42: GESTACIÓN Y AROMATERAPIA**

- Fisiología de la Gestación.
- Cambios físicos y emocionales durante los distintos trimestres de la gestación.
- Aceites esenciales Contraindicados durante la gestación.
- Aceites esenciales Permitidos durante la gestación en base a evidencia científica.
- Acompañamiento durante el embarazo con Aromaterapia. Modo de uso en los distintos trimestres.

## **CLASE 43: GESTACIÓN Y HERBOLARIA**

- Hierbas permitidas en primer trimestre: síntomas digestivos y del tracto urinario.
- Hierbas permitidas en segundo trimestre: síntomas digestivos.
- Hierbas permitidas en tercer trimestre: síntomas digestivos, piel, sistema nervioso y otros.
- Fitoterapia en preparación del parto.
- Plantas contraindicadas en el embarazo.

## **CLASE 44: PARTO, POST PARTO, PUERPERIO, LACTANCIA Y AROMATERAPIA**

- Fisiología del Parto.
  - Aceites esenciales permitidos durante el Trabajo de Parto. Monografías de los aceites esenciales mencionados.
  - Acompañamiento durante el Parto con Aromaterapia.
  - Cambios físicos y emocionales del Puerperio.
  - Acompañamiento del Puerperio con Aromaterapia.
  - Acompañamiento de la Lactancia con Aromaterapia.
-

## **CLASE 45, GRABACIÓN: PARTO, PUERPERIO, LACTANCIA Y HERBOLARIA**

- Hierbas permitidas en lactancia, basado en evidencias científicas.
- Principales hierbas galactógenas.
- Herbolaria y mastitis.
- Episiotomía y herbolaria.
- Hierbas tóxicas durante embarazo y lactancia (neurotóxicas y abortivas).
- Monografías de las principales hierbas mencionadas en este módulo.

## **CLASE 46: CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO Y AROMATERAPIA**

- Características de piel en RN.
- Características de olfato en RN.
- Cuidados diarios y uso de Aromaterapia en RN.

## **CLASE 47: MENTORÍA MÓDULO 10**



# MÓDULO 11: "AFRODISÍACOS"

---

## **CLASE 48: AFRODISÍACOS Y AROMATERAPIA**

- Alteraciones físicas, hormonales y emocionales que pueden intervenir en el deseo sexual.
- Qué son los Afrodisíacos.
- Cómo actúan los Afrodisíacos.
- Cómo utilizar la Aromaterapia para potenciar la Sexualidad de la Pareja.
- Aceites esenciales Afrodisiacos.
- Monografías.
- Formas de uso de los aceites esenciales Afrodisiacos.
- Sinergias para el Amor.

## **CLASE 49 Y 50:**

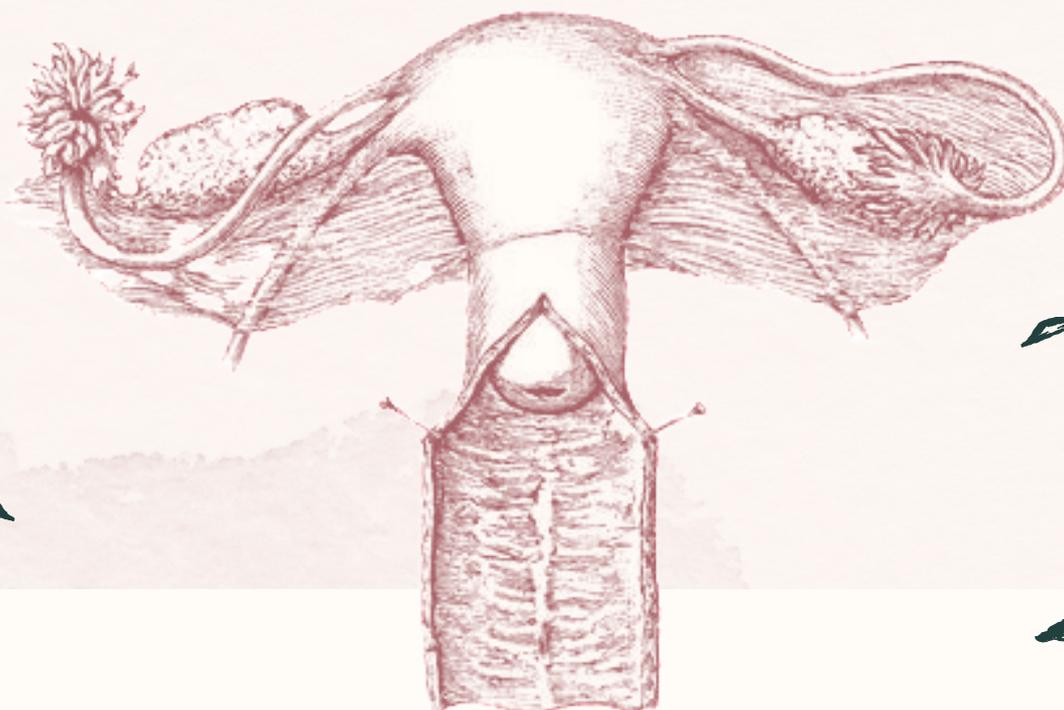
- Factores fisiológicos y de estilos de vida de la sexualidad.
- Hierbas afrodisiacas como apoyo sexual (nutritivas, relajantes, estimulantes, aromáticas, adaptógenas, y reproductivas).
- Derribando mitos sobre los afrodisiacos.
- Monografías de principales hierbas mencionadas en este módulo.
- Formulaciones afrodisiacas (elixir del amor, bruma sensitiva, perfume solido afrodisiaco, manteca afrodisiaca, miel de fuego).

## **CLASE 51: MENTORÍA FINAL EN VIVO CON DOCENTES.**



# CLASES COMPLEMENTARIAS

---



**CLASE 52:  
ANTICONCEPCIÓN NATURAL.**

**CLASE 53:  
CÁNCER Y FITOQUÍMICOS POTENCIALES.**

**CLASE 54:  
ABORTO Y ABORDAJE DESDE LA HERBOLARIA.**

**CLASE 55:  
DUELO PERINATAL Y AROMATERAPIA.**

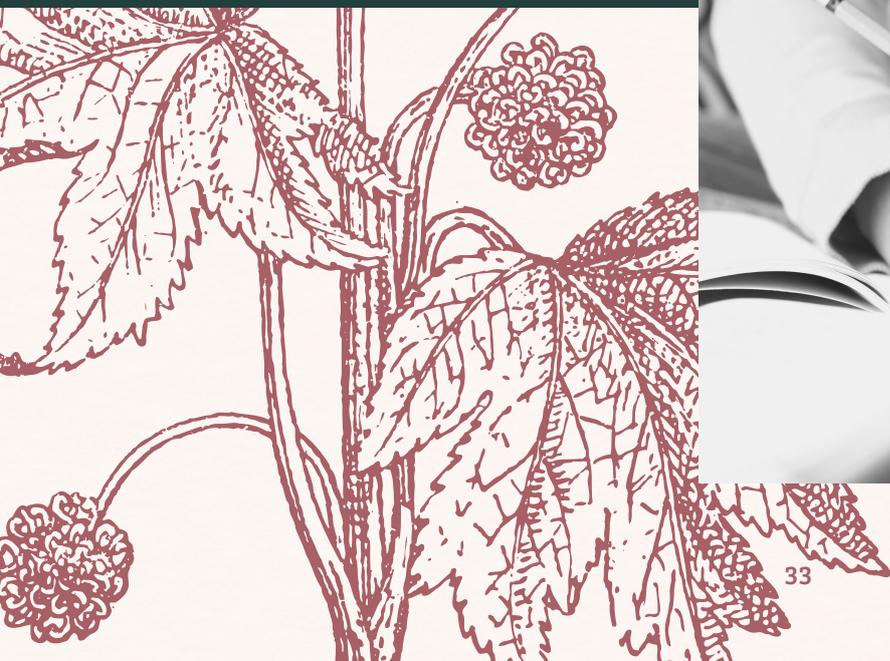
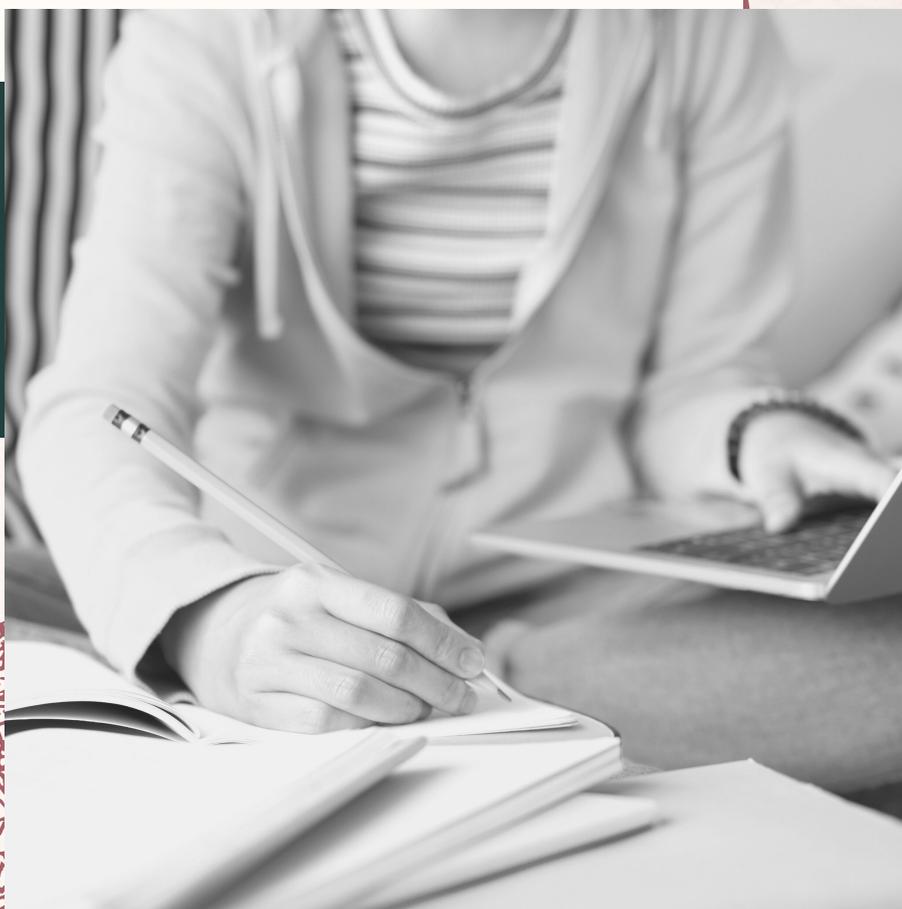
## PROGRAMACIÓN MENTORÍAS

---

- Bienvenida Equipo Docente Jueves 7 de abril 2022
- Mentoría Módulo 1 jueves 21 de abril 2022
- Mentoría Módulo 2 jueves 12 de mayo 2022
- Mentoría Módulo 3 y 4 Jueves 26 de mayo
- Mentoría Módulo 5 Jueves 23 de junio 2022
- Mentoría Módulo 6 jueves 21 de julio 2022
- Mentoría Módulo 7 y 8 Jueves 18 de agosto 2022
- Mentoría Módulo 9 Jueves 29 de septiembre 2022
- Mentoría Módulo 10 Jueves 6 de octubre 2022
- Mentoría Módulo 11 Final Jueves 10 de noviembre 2022

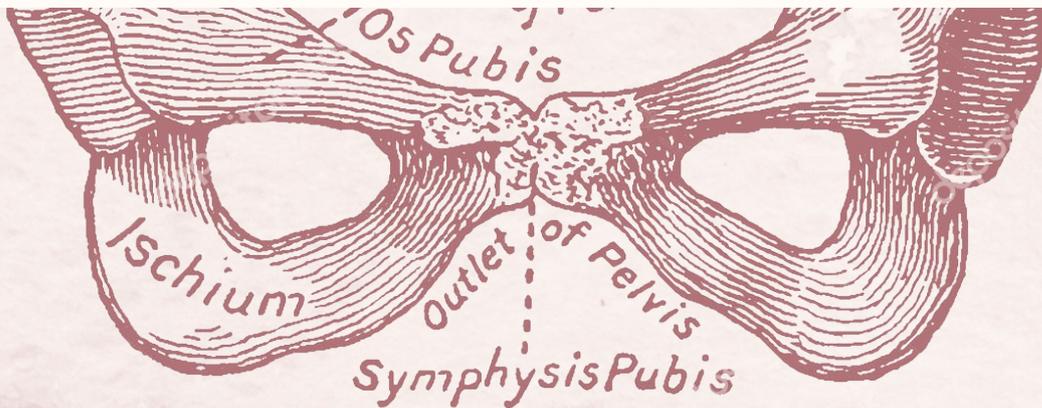
### Horario

18:00 a 20:30 horas





# TALLERES PRESENCIALES



## TALLER 1: PREPARADOS AROMÁTICOS

---

- Conceptos: Sinergia y dilución.
- Tipos de blending.
- Blending terapéutico.
- Stick de aromaterapia.
- Aceite corporal.
- Roll on personalizado.
- Experiencia aromática.



**Sábado**  
**7 de Mayo 2022**

## TALLER 2: PREPARADOS HERBALES

---

- Reconocimiento del material vegetal.
- Pasos prácticos de cómo trabaja un herborista.
- Cataplasmas y emplastos.
- Infusiones y decocciones.
- Oleo macerados.



**Sábado**  
**11 de Junio 2022**

## TALLER 3: AROMATERAPIA Y HERBOLARIA EN SALUD MENSTRUAL

---

- Hierbas emenagogas.
- Sinergias herbales para dismenorrea.
- Sinergias herbales para sangrado abundante.
- Sinergias de Aes para dolor menstrual.
- Sinergias de Aes para Síndrome Pre Menstrual.



**Sábado**  
**2 de Julio 2022**

## TALLER 4: HIERBAS, AROMAS Y SISTEMA NERVIOSO

---

- Hierbas para SNC
- Hierbas ansiolíticas
- Fito preparados para calmar y relajar
- Aromaterapia y Emociones
- Cata Olfativa
- Preparación individualizada
- Formas de uso terapéutico
- Meditación aromática

**Sábado**  
**27 de Agosto 2022**

## TALLER 5: HIERBAS, AROMAS Y CLIMATERIO

---

- Hierbas Fitoestrogénicas en climaterio.
- Fito preparados como apoyo emocional en climaterio.
- Sinergias estrógeno-like.
- Apoyo Psico aroma terapéutico en climaterio.

**Sábado**  
**22 de Octubre 2022**

## TALLER 6: AROMATERAPIA Y HERBOLARIA EN SALUD VULVOVAGINAL

---

- Hierbas antimicrobianas.
- Aceites esenciales Antibacterianos, Antimicóticos y Antivirales.
- Vahos de asiento.
- Ungüento para episiotomía.
- Sinergia Vulvovaginal.

**Sábado**  
**03 de Diciembre 2022**

## TALLER 7: AFRODISIACOS HERBALES

---

- Hierbas afrodisíacas.
- Aromas afrodisíacos.
- Manteca aromática.
- Aceite para zonas erógenas.
- Elixir del amor.

**Sábado**  
**28 de Enero 2022**



# CONTACTO

---



[www.heavenbiotech.cl](http://www.heavenbiotech.cl)

[contacto@heavenbiotech.cl](mailto:contacto@heavenbiotech.cl)

[@heavenbiotech](https://www.instagram.com/heavenbiotech)



[www.aromarmonia.com](http://www.aromarmonia.com)

[contacto@aromarmonia.com](mailto:contacto@aromarmonia.com)

[@aromarmonia\\_escuela](https://www.instagram.com/aromarmonia_escuela)

