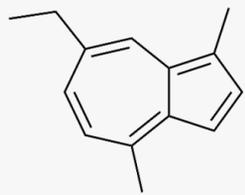


Diplomado en
A R O M A T E R A P I A
CIENTÍFICA



Programa único basado en la ciencia detrás de los aceites esenciales.
Química, Botánica & Medicina.



Inicio Curso
17 de Julio



Duración
12 Meses



DESCRIPCIÓN

Los aceites esenciales son sustancias oleosas altamente concentradas en partículas aromáticas y son producidas por distintas estructuras glandulares de las plantas aromáticas. Se han identificado múltiples propiedades terapéuticas a estos aceites esenciales, por citar algunos: antiinflamatorios, antimicrobianos, expectorantes, antiespasmódicos, antivirales, antibacterianos, antifúngicos, antálgicos, cicatrizantes, ansiolíticos, tranquilizantes, sedantes etc.

Estas propiedades han sido estudiadas por años por distintos científicos y muchos aceites esenciales han sido

utilizado de forma eficaz en el tratamiento de múltiples enfermedades. Tal es el caso de la lavanda con sus propiedades ansiolíticas, probada en múltiples ensayos clínicos en ansiedad generalizada. la Aromaterapia científica es aquella que emplea dichos aceites esenciales para su uso profesional y terapéutico, donde se relaciona los principios activos de los aceites con mecanismos de acción comprobados... ósea es una terapia basada en la evidencia científica. La química aromática de los aceites esenciales es compleja de entender, y para muchos terapeutas es realmente una tortura tener que comprender esas

moléculas que están en los aceites. Esto se debe a que el lenguaje químico está hecho para que solo unos pocos puedan desarrollarlo.

Este diplomado es único en su tipo, buscamos a distintos profesionales y terapeutas que quieran formarse en esta bella y aromática disciplina donde los formaremos desde la base más importante...la química aromática, nuestra estrategia académica considera la entrega de estos conocimientos tan relevante para el profesional de una manera agradable, sin presión y de fácil integración.

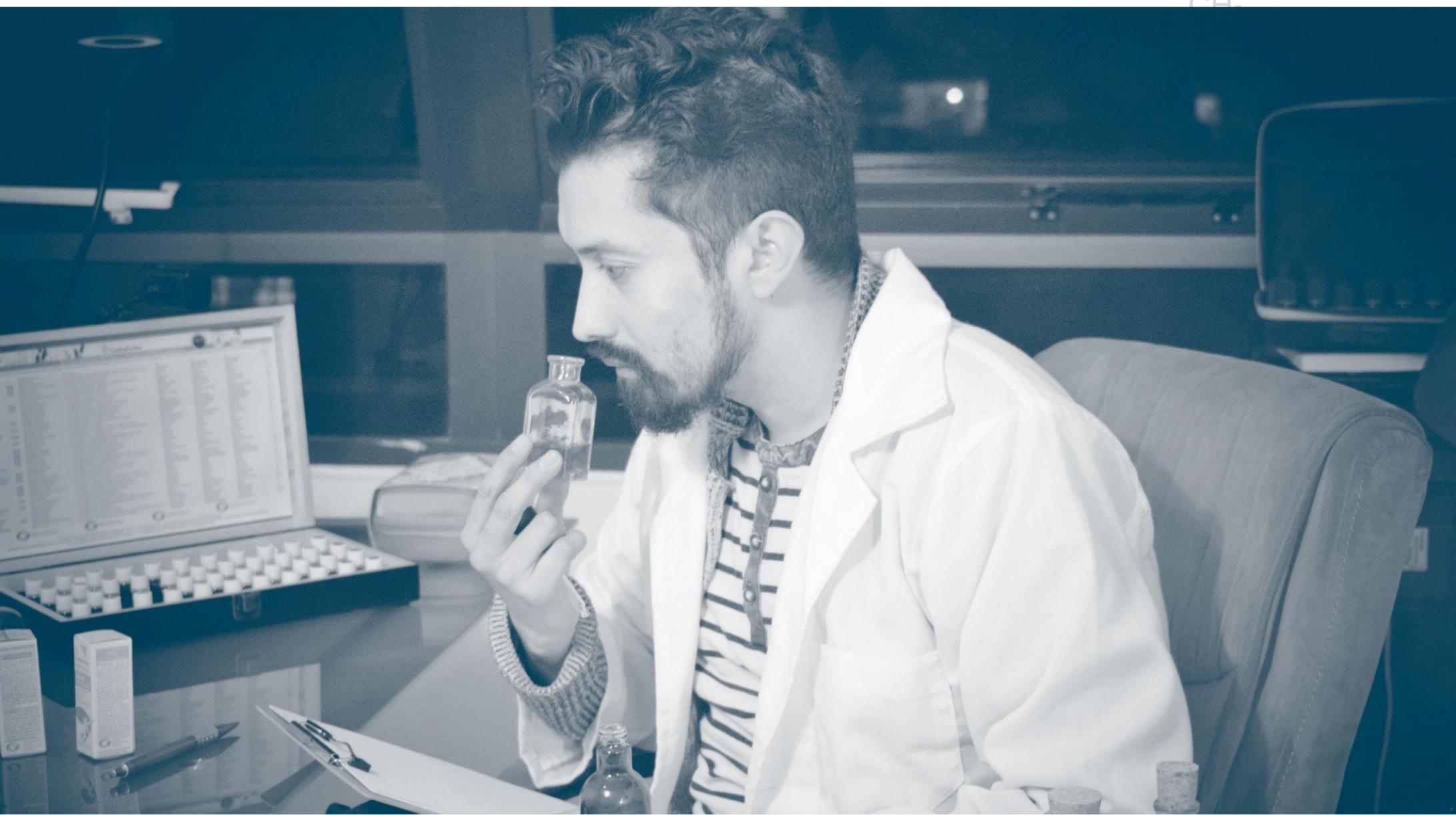
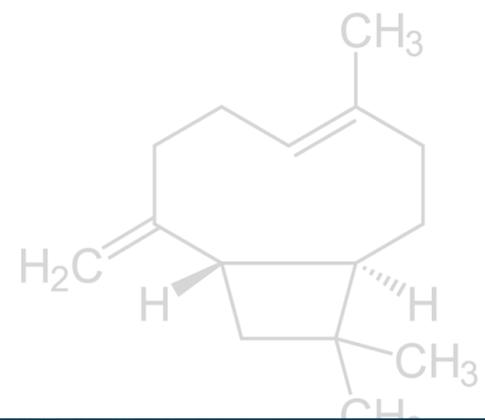




El programa académico consta de 11 módulos donde los primeros están enfocados a la aromaterapia básica y conceptos botánicos, luego ya en el módulo 4 está enfocado 100% a la formación del terapeuta, y luego del módulo 5 en adelante profundizamos en la aromaterapia en los distintos sistemas del cuerpo humano. El último módulo está dedicado al trabajo final del alumno donde se presenta un caso y entrega de una tesina aromática.

Nosotros como academia hemos desarrollado una metodología de abordaje terapéutico (metodología Aromática Heaven®) que se basa en la aplicación altamente individualizada de los aceites esenciales basándose en las afinidades aromáticas y requerimientos clínicos. Donde el consultante/paciente es sometido a una cata aromática de los grupos olfativos más relevantes para su abordaje terapéutico, es el consultante que elige al final como será la constitución de los aceites del preparado final. Por eso este diplomado incluye de regalo a los primeros

inscritos una Aromateca con 44 aceites esenciales la cual será utilizada para las catas aromáticas de la metodología Heaven® + un kit de Aromaterapia científica completo para crear tus propias fórmulas + una fitoagenda + fitocalendario.



Te invitamos entonces a complementar tu formación profesional de la mano de los aceites esenciales con un enfoque 100% científico en un programa académico innovador y visionario.

Qué aprenderás

Aprenderás a utilizar la Aromaterapia científica, para así entregar una opción de tratamiento y armonización tanto a nivel físico como emocional, a tus consultantes. Específicamente aprenderás:

1. Botánica de plantas aromáticas
2. Anatomía de estructuras secretoras de aceites esenciales
3. Química aromática
4. Que es la aromaterapia
5. Diversas escuelas de aromaterapia, vías de administración, uso clínico de los aceites esenciales, cuidados y toxicidad.
6. Formas de obtención de los AEs, criterios de calidad, análisis fisicoquímico de los AEs. Legislaciones importantes para considerar.
7. Metodología Aromática Heaven®
8. Aplicación profesional de los AEs en los distintos sistemas del cuerpo.



DIRIGIDO A

- Profesionales del área de la Salud.
- Estudiantes de alguna carrera del área de la salud.
- Terapeutas Complementarios.
- Naturópatas.
- Toda persona interesada en formarse en Aromaterapia.

Para los profesionales de la salud en este diplomado les ofrecemos una mención en el uso clínico de aceites esenciales, y acceden a un programa académico más enfocado en la práctica clínica de la aromaterapia.

* Puede inscribirse cualquier persona de habla hispana.



CERTIFICACIÓN

Diplomado: “Aromaterapia Científica”

Certificado por la Academia Herbal Heaven Biotech para alumnos en general.

Diplomado: “Aromaterapia Científica”

Mención uso clínico de los Aceites Esenciales certificado por la Academia Herbal Heaven Biotech solo para profesionales de la Salud.



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia

CENTRO ASOCIADO

Somos un centro asociado de la APENB

Nuestro programa cuenta con la acreditación por la Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia.



Encargado Académico

Cristian Cordero



‘22

Director de Unidad Académica de Heaven Biotech SpA.

Autor de varios artículos científicos y miembro de sociedades científicas (Sociedad española de medicina ortomolecular, Sociedad Española de Fitoterapia, Alliance of International Aromatherapist e International Society for Ethnopharmacology).

Conferencista internacional en múltiples eventos científicos relacionado a la Etnofarmacología, Fitoterapia y Aromaterapia Científica.

Científico e investigador en ciencias aromáticas y hierbas medicinales.

Aromaterapeuta profesional acreditado por la AIA (Alliance of International Aromatherapists).

Máster en Medicina de Precisión. Sociedad Española de Medicina de Precisión.

Máster en Medicina Ortomolecular.

Máster en Aromatología y Aromaterapia integrada.

Postgrado y Máster en Fitoterapia clínica. Universitat de Barcelona.

Herborista clínico. Herbal Academy, International School of Arts & Sciences.

Graduado en Naturopatía.

Especialización en Biociencias Moleculares.

Biocientífico. Universidad de Concepción.

Módulo 1: "Introducción a la Aromaterapia"

Clase 2 y 3:

Historia de la Aromaterapia.

Clase Grabada

- Qué es la Aromaterapia
- Historia de la Aromaterapia Antigua y Moderna
- Principales escuelas de aromaterapia
- Escuela Francesa
- Escuela Alemana
- Escuela Anglosajona

Clase 6 y 7:

Formas de obtención.

Clase Grabada

- Formas de obtención de los Aceites Esenciales.
- Hidrodestilación
- Destilación por arrastre de vapor
- Maceración
- Co2 supercrítico
- Enfleurage

Clase 10:

Sistema olfativo II

Clase Grabada

- Vías centrales
- Receptores olfativos
- Explicación bioquímica de la respuesta olfativa
- Expresión ectópica y su importancia biológica
- Transducción de señal olfativa
- Órgano Vomeronasal

Clase 4:

Que son los Aceites esenciales.

Clase Grabada

- Que son los Aceites Esenciales
- Propiedades de los aceites
- Características Aceite Esencial Puro.
- Tipos de aceites esenciales en el mercado
- ¿Porqué son tan aromáticos?

Clase 8:

Masterclass sobre aceites vegetales

Clase Grabada

- Que son los aceites vegetales
- Química de los aceites vegetales
- Ácidos grasos, saponificables e insaponificables.

Clase 11:

Olfato y Sist. Nervioso Central

Clase Grabada

- Aromas y Olfato
- Neurociencia del Olfato
- Respuesta emocional
- Sistema límbico
- Aromas y Emociones
- Teoría Esteórica del Olor
- Teoría de «cerradura y llave»
- Teoría de la diversidad combinatoria
- Teoría del espectroscopio de túnel de electrones inducidos por vibraciones

Clase 5:

Que son los aceites vegetales

Clase Grabada

- Que son los Aceites Vegetales
- Lípidos y grasas. Importancia biológica
- ¿Cuál es el origen de los aceites vegetales?
- Obtención de aceites vegetales
- ¿Qué es un aceite virgen?
- Insaponificables
- Refinación de aceites vegetales

Clase 9:

Sistema olfativo I.

Clase Grabada

- Como funciona el olfato
- Acción de los aceites esenciales por vía olfativa
- Sistema límbico
- Psicoaromaterapia

Clase 12:

Vía olfativa

Clase Grabada

- Inhalación y AEs
- Mecanismos que permiten a los AE influir en el funcionamiento del cerebro.
- AEs y Neurotransmisores
- Como los AEs impactan nuestra salud mediante la olfacción
- Efectos biológicos de los AEs sobre nuestro sistema nervioso central
- Acción emocional, sistémica, neuro-endocrina y sobre vías respiratorias
- Modos de uso mediante inhalación
- Difusores/Humificadores
- Vaporizadores/inhaladores

Módulo 1: “Introducción a la Aromaterapia”

Clase 13:

Vía tópica

Clase Grabada

- Conceptos de piel
- Como actúan los aceites esenciales vía tópica
- Difusión pasiva y Biodisponibilidad
- Absorción percutánea
- Farmacocinética de los aceites esenciales

Clase 14:

Dilución de los aceites.

Clase Grabada

- Explicación de la vía detallada hasta el transporte sanguíneo
- Factores intrínsecos (Área de la piel, espesor y permeabilidad de la epidermis, aperturas de glándulas y folículos, retenciones en la piel, y Enzimas)
- Tasa de circulación
- Tasa de distribución
- Factores intrínsecos (Hidratación, temperatura y oclusión)
- Métodos y técnicas (Compresas, gargarismos y enjuagues bucales, sprays, baños, aceites de masaje entre otros)
- Vehiculares oleosos y grado de penetración por la piel
- Aplicaciones

Clase 15:

Dosificaciones

Clase Grabada

- Como se diluye un aceite esencial
- Como dosificarlos en vía olfativa
- Como dosificarlos en vía tópica
- Bebes y niños
- Portadores (cremas y aceites vegetales)
- Dilución en gotas vs en gramos.
- ¿Cómo formular a un X% de aceite esencial?

Clase 16:

Mentoría Modulo 1.

En vivo 21 agosto

Videos Complementarios

Preparación aromastick, Bruma aromatica, Aceite Corporal



Heaven Biotech
BIOINNOVATION / PHYTOTHERAPIES & BIOPRODUCTS



Módulo 2: “Bases de la Aromaterapia Científica”

Clase 17:

Anatomía Vegetal.

Clase Grabada

- Que es la célula
- Teoría de la célula
- Célula y tejido vegetal
- Tejidos vegetales de las plantas vasculares
- Tejido dérmico
- Tejido vascular
- Xilema y Floema

Clase 20:

Metabolismo Vegetal.

Clase Grabada

- Metabolismo primario
- Macromoléculas
- Que es el metabolismo secundario
- Fotosíntesis
- Alcaloides
- Compuestos fenólicos
- Terpenos

Clase 27:

Familias terapéuticas

Clase Grabada

- Antiinfecciosas e inmunoestimulantes.
- Antiinflamatorias, antialérgicas y antihistamínicas
- Anticatarrales
- Neurotropas
- Vasculotropas y hemotropas
- Cicatrizantes y antihematomas

Clase 18:

Morfología Vegetal

Clase Grabada

- Meristemos primarios
- Meristemos secundarios
- Sistema radicular y el Sistema de vástago
- Funciones de la raíz
- Clasificación de los tallos
- Tipos de tallos hipogeos
- La Hoja y sus modificaciones
- La flor y sus estructuras
- El fruto y sus estructuras

Clases 21 al 25:

Química aromática.

Clases Grabadas

- Composición química de los AE
- Química aromática
- Comprendiendo la química orgánica
- Isoprenos y definiciones de terpenoides según su número de carbonos
- Biosíntesis general de terpenoides
- Familias bioquímicas
- Nomenclatura, reactividad, volatilidad, propiedades generales y específicas, toxicidad y efectos terapéuticos por familias bioquímicas.
- Terpenos, monoterpenos, sesquiterpenos, monoterpenoles y sesquiterpenoles.
- Esteres, óxidos, aldehídos y fenoles
- Cetonas, fenil metil eter, lactonas y cumarinas

Clase 19:

Botánica

Clase Grabada

- Que es la botánica
- Botánica sistemática o sistemática de plantas
- Nomenclatura científica (Nombre científico)
- Reino vegetal y su distribución
- Briofitas
- Pteridofitas
- Gimnospermas
- Angiospermas
- Reproducción sexual de angiospermas

Clase 26:

Quimiotipos.

Clase Grabada

- Variación en la composición del AE
- Que es el quimiotipo
- Entendiendo las propiedades por la química y no por la especie
- Ejemplos más característicos de quimiotipos
- Mitos

Clase 28:

Toxicidad I

Clase Grabada

- Resumen de toxicidad por familias bioquímicas
- Neurotoxicidad y cetonas
- Dermocausticidad
- Hepatotoxicidad, fenoles y aldehídos aromáticos.
- Toxicidad y cumarinas
- Toxicidad en humanos
- Reportes de intoxicaciones
- Aceites peligrosos
- Ingestión/sobredosis



Clase 29:
Toxicidad II.
Clase Grabada

- Toxicidad dérmica
- Irritación de la piel, sensibilización
- Irritación de las mucosas
- Sensibilización por contacto
- Fototoxicidad, fotosensibilidad
- Reportes de casos reales con fotografías de los efectos adversos

Clase 30:
Toxicidad III
Clase Grabada

- Aceites uterotónicos
- Aceites emenagogos
- Aceites tóxicos, neurotóxicos y abortivos no utilizados en aromaterapia
- Lista de aceites potencialmente irritantes para la piel
- Lista de aceites fototóxicos

Clase 31:
Masterclass estructuras secretoras de aceites esenciales
Genesis Opazo

Clase 32:
Mentoría 2 en vivo.
25 de septiembre de 2023.

Módulo 3: "Calidad en Aromaterapia"

Clase 33:
Marco regulatorio de los aceites esenciales.
Clase Grabada

- ¿Asuntos regulatorios?
- Cual es la figura de los AEs
- Regulación de AE
- Entidades regulatorias en Chile
- Como se comercializan los aceites esenciales
- ¿Qué ocurre en Chile con la regulación de los aceites esenciales?
- Regulación en EEUU
- Regulación en la Unión Europea

Clase 34:
Criterios de calidad.
Clase Grabada

- Como reconocer un aceite esencial de calidad
- Estandarización y Adulteración de AE
- Rectificación de los AEs
- Desterpenación de los AEs
- Categorías de AE según su calidad
- Cuales son los criterios que debo conocer al momento de comprar un AE
- Natural, Puro y Completo

Clase 35:
Caracterización de los AEs.
Clase Grabada

- ¿Por qué caracterizar los AEs?
- Como se analizan los aceites esenciales
- Técnicas de cromatografía gaseosa
- Técnica de espectroscopia de masas
- Cromatografía de Gases- Espectrometría de Masas (GC-MS)
- Controles de calidad

Clase 36:
Masterclass: La importancia de la Quiralidad de los Aceites Esenciales.
Clase Grabada

- Que es la quiralidad
- Quiralidad en aromaterapia
- Adulteraciones y quiralidad
- Análisis de quiralidad

Heaven Biotech
BIOINNOVATION / PHYTOTHERAPIES & BIOPRODUCTS

Módulo 4: “Terapéutica Aromática”

Clase 37:

Blending

Clase Grabada

- Mezcla / Sinergia
- Técnicas de blending
- Factor Blending
- Como formular
- Por propiedades terapéuticas
- Por familias aromáticas
- Notas aromáticas
- Notas altas, medias y bajas
- Conceptos de perfumería

Clase 38:

Familias aromáticas.

Clase Grabada

- Familias olfativas
- Maderas
- Resinas
- Flores
- Herbales
- Especiado
- Otras notas

Clase 39:

Metodología Aromática Heaven®.

Clase Grabada

- Como abordar al consultante
- Anamnesis
- Como realizar la cata aromática
- Identificación de afinidad aromática
- Implementación de la terapia
- Se adjunta el modelo de ficha clínica y de **abordaje Heaven®** para que lo puedan usar con sus consultantes.

Clase 40:

Mentoría 3 y 4 en vivo.

23 octubre de 2023

Anexo

Fichas técnicas de 15 hidrolatos

Módulo 5: “Aceites esenciales y Sistema nervioso”

Clase 41:

Sistema nervioso central.

Clase Grabada

- Anatomía del sistema nervioso central
- Cerebro y sistema límbico
- Células nerviosas
- Emociones

Clases 42, 43 y 44:

Aceites esenciales y sueño.

Clases Grabadas

- Comunicación neuronal
- Neurotransmisores
- Vía síntesis de catecolaminas
- Vía síntesis de indolaminas
- Vía metabólica de la melatonina
- Neurobiología del sueño
- Insomnio, definición, causas, síntomas y criterios de diagnóstico
- Aceites esenciales en la mejora de calidad de sueño basado en la evidencia científica
- Revisión de un caso clínico con aceites esenciales
- Fichas técnicas de los aceites esenciales usados en este módulo

Clases 45 y 46:

Aceite esenciales y dolor de cabeza.

Clases Grabadas

- Dolores de cabeza, definición y clasificación
- Cefaleas primarias y secundarias
- Migraña, definición y causas
- Tratamientos coadyuvantes basados en AEs
- Fichas técnicas de los aceites esenciales usados en este modulo
- 3 Casos prácticos con Abordaje **Heaven®**

Caso práctico de Insomnio primario con Abordaje **Heaven®**

Se Adjunta eBook «Buenos Hábitos para conciliar el sueño».

Heaven Biotech
BIOINNOVATION / PHYTOTHERAPIES & BIOPRODUCTS

Módulo 5: “Aceites esenciales y Sistema nervioso”

Clases 47, 48 y 49:

Aceite esenciales y Ansiedad.

Clases Grabadas

- Ansiedad, definición
- Trastornos de ansiedad
- Neurotransmisores, AEs y Ansiedad
- 5-HT, dopamina, ácido glutámico, GABA y AEs
- Efectos de los AEs en el Sistema Nervioso Central
- Aceites esenciales utilizados en ansiedad
- Psicofarmacología de AEs en Ansiedad
- Fichas técnicas de aceites esenciales usados en esta clase
- Evidencia clínica sobre el uso de AEs en ansiedad
- Fichas técnicas de los aceites esenciales usados en este modulo
- 2 Casos prácticos de trastornos de ansiedad con **Abordaje Heaven®**

Clases 50, 51 y 52:

Aceite esenciales y Trastornos

cognitivos.

Clases Grabadas

- Una población que envejece
- Trastornos cognitivos, características generales
- Acetilcolinesterasa, alfa-amilasa y aceites esenciales.
- Evidencia clínica de AEs en alzheimer y demencia
- Fitoquímicos para un envejecimiento saludable
- Efectos neuroprotectores de los AEs
- Aceites esenciales que aumentan la cognición
- Fichas técnicas de los aceites esenciales usados en este modulo
- 1 Caso práctico con **Abordaje Heaven®**

Clases 53, 54 y 55:

Aceite esenciales y Depresión.

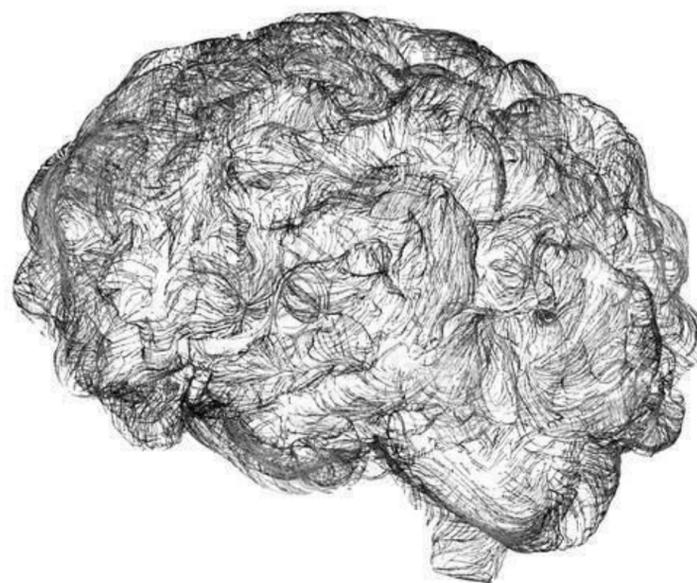
Grabada

- Depresión, definición, síntomas y clasificación
- Neuroquímica de la depresión
- Evidencia clínica de AEs en tratamientos coadyuvantes en depresión
- Serotonina, terpenos y terpenoides
- Dopamina, terpenos y terpenoides
- Depresión post-parto
- Visión integrativa en el tratamiento de depresión
- Fichas técnicas de los aceites esenciales usados en este modulo
- 2 Casos prácticos con **Abordaje Heaven®**

Clase 56:

Mentoría Módulo 5.

En vivo 11 de diciembre 2023



Heaven Biotech
BIOINNOVATION / PHYTOTHERAPIES & BIOPRODUCTS

Módulo 6: “Aceites esenciales y Sistema Tegumentario”

Clase 57:

Sistema tegumentario.

Clase Grabada

- Piel y su anatomía
- Composición del sistema tegumentario
- Anexos cutáneos: pelos, uñas, glándulas sebáceas y sudoríparas

Clases 58 y 59:

Acné.

Clases Grabadas

- Acné, definición y fisiopatología
- Acné vulgar: otros factores
- Acné: microbiota
- Efectos de la dieta sobre el acné
- SNC en acné
- Visión de la psicodermatología
- Abordaje desde la aromaterapia integrativa
- Principales aceites esenciales para abordaje del Acné
- Ensayos clínicos de uso de AEs en Acné vulgar.
- Fichas técnicas de los aceites esenciales usados en este modulo
- Portadores ideales en pieles acneicas
- Abordaje integrativo en Acné vulgar
- 1 Caso práctico con **Abordaje Heaven®**

Clases 60 y 61:

Pieles irritadas y sensibles.

Clases Grabadas

- Que hacer en pieles sensibles e irritadas
- Que aceites pueden calmar este tipo de pieles
- Rosácea, definición y fisiopatología
- Rosácea y microbiota
- Dermatitis atópica, definición y fisiopatología
- Composición normal de barrera y su alteración en DA
- Psoriasis, definición y fisiopatología
- Dermatitis y PNI
- Psoriasis y PNI
- Afecciones de piel y nutrición
- Hidrolatos recomendados
- Que evidencia científica y clínica existe en psoriasis, rosácea y dermatitis
- Omega 3
- Reparación de barrera cutánea
- Oleoterapia

Clases 62 y 63:

Cicatrización y manejo de heridas.

Clases Grabadas

- Las fases de cicatrización
- Rol de los aceites en la cicatrización de heridas
- Manejo de heridas usando AEs
- Oleomacerados en la cicatrización
- Aceites vegetales en la cicatrización de heridas
- Formulaciones a base de AEs
- Revisión de ensayos clínicos
- Revisión de 2 casos clínicos reales con manejo de oleoterapia en cicatrización y regeneración de quemaduras
- Fichas técnicas de los aceites esenciales usados en este módulo.

Videos de ungüento de lavanda / ungüento de Calendula

Video ungüento antimicótico

Clase 67:

Mentoría Módulo 6 en vivo.

15 de enero de 2024

Clases 64, 65 y 66:

Infecciones cutáneas.

Clases Grabadas

- Infecciones cutáneas
- ¿Cuáles son las causas de las infecciones de la piel?
- Infecciones virales
- Herpes simple
- Infecciones por virus y abordaje con aceites esenciales
- Infecciones bacterianas
- Infecciones por bacterias y abordaje con aceites esenciales
- Micodermatosis
- Infecciones por hongos y abordaje con aceites esenciales

Heaven Biotech
BIOINNOVATION / PHYTOTHERAPIES & BIOPRODUCTS

Módulo 7: Aceites Esenciales y Sistema Musculo Esquelético.

Clase 68:

Sistema Musculo Esquelético.

Clase Grabada

- Sistema Musculo Esquelético
- Anatomía y función
- Huesos, Articulaciones y Músculos

Clases 73, 74 y 75:

Aceites esenciales en el manejo del dolor.

Clases Grabadas

- ¿Cómo se manifiesta el dolor?
- Nocicepción
- Dolor neuropático
- AEs antinociceptivo
- AEs analgésicos
- AEs sedantes y calmantes. Rol del sistema nervioso en el manejo del dolor
- Vías de administración y dosificación
- Discusión de estudios clínicos
- Caso práctico con **Abordaje Heaven® – Epicondilalgia lateral**

Clase 80:

Mentoría Módulo 7 en vivo.

25 de marzo de 2023

Clases 69 y 70:

Terpenos y Sistema Endo cannabinoide.

Clases Grabadas

- Que son los terpenos y donde se encuentran
- Que es el sistema endocannabinoide y sus implicancias clínicas
- Agonistas del Sistema endocannabinoide
- Receptores endocannabinoides
- Los receptores cannabinoides CB2 como diana terapéutica
- Aceites esenciales y sistema endocannabinoide
- Terpenos y su acción sobre el sistema endocannabinoide
- Acción antiinflamatoria y Analgésica

Clases 76 y 77:

Aceites esenciales en Artrosis y Artritis.

Clases Grabadas

- Reumatismos inflamatorios crónicos
- Artritis reumatoide
- Artrosis; definición, síntomas, causas.
- Tratamientos convencionales
- Diferencias artrosis-artritis
- Tratamientos con AEs coadyuvantes para artrosis y artritis
- Masaje aromaterapéutico – Evidencia clínica
- Discusión de estudios clínicos
- Monográficos de principales AEs estudiados en este módulo.

Clases 71 y 72:

Aceites esenciales antiinflamatorios y rubefacientes.

Clases Grabadas

- Que es la inflamación
- Acción antiinflamatoria
- Principales AEs antiinflamatorios
- Clasificación de AEs por grupos químicos y su acción antiinflamatoria
- Que son los rubefacientes
- Principales AEs rubefacientes
- Monográficos de principales AEs estudiadas en este módulo.
- Discusión de estudios clínicos

Clases 78 y 79:

Aceites esenciales en astenia y manejo de lesiones.

Clases Grabadas

- ¿Qué es la astenia?
- Como los AEs se utilizan en astenia
- Administración y dosificación
- Aceites Cortison-Like
- Aceites anti asténicos
- Manejo de lesiones con AEs
- Acción anti hematoma de los AEs
- Preparados aromáticos en manejo de lesiones y traumatismos.
- Caso práctico con **Abordaje Heaven®** – Esguince de ligamento lateral externo de grado III



Módulo 8: "Aceites esenciales en sistema inmune y respiratorio"

Clases 81 y 82:

Sistema inmune y Respiratorio.

Clases Grabadas

- Definición y principales componentes
- Sistema Inmune
- Sistema Respiratorio

Clases 83 y 84:

Infecciones por virus.

Clases Grabadas

- Que son los virus
- Epidemias y pandemias
- Aceites esenciales antivirales
- Acción antiviral según la Escuela Francesa
- Lista de AE antivirales más famosos en Aromaterapia
- Estudios clínicos de actividad antiviral de los aceites esenciales
- Actividad antiviral frente a coronavirus
- ¿Qué son los coronavirus?
- Actividades anti-coronavirus de los aceites esenciales
- Actividades anti-SARS-CoV-2
- Aceites ricos en 1,8 cineol y su acción antiviral contra virus: herpes, influenza A y SARS-CoV-2.

Clase 85 y 86:

Infecciones por bacterias.

Clases Grabadas

- Que son las bacterias
- Gram (-) (+)
- Bacterias e infecciones
- *Escherichia coli*, *Salmonella*, *Helicobacter pylori*, *Neisseria gonorrhoeae*, *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus* y *Pseudomonas*
- Aromatograma
- Aceites esenciales antibacterianos
- Mecanismos de la acción antimicrobiana de los aceites esenciales
- Estudios clínicos de actividad antibacteriana de los aceites esenciales

Clases 87 y 88:

Infecciones por hongos.

Clases Grabadas

- Que son los hongos
- Hongos e infecciones
- Cándida
- Antifúngicos
- Candidiasis vulvovaginal
- Micotoxinas
- Aceites esenciales antifúngicos
- Mecanismos de la acción antimicrobiana de los aceites esenciales
- Mecanismo antimicótico
- Estudios clínicos de actividad antifúngica de los aceites esenciales
- Aceites vegetales y su acción antifúngica
- Oil pulling

Clases 89 y 90:

Enfermedades respiratorias.

Clases Grabadas

- Como tratar un catarro con aceites esenciales
- Aceites esenciales antimicrobianos
- Acción antiinflamatoria
- Acción expectorante, mucolítica y antitusígena
- Aceites ricos en 1,8 cineol y pinenos
- Uso de respiradores de AE para aromaterapia clínica
- Como es el abordaje de una bronquitis en Aromaterapia
- Técnicas de aromaterapia clínica en gripes y catarros
- Estudio de caso. Antiséptico y antibacteriano
- Estudio de caso. Antiviral
- Estudio de caso. Mucolítico y expectorante
- Estudio de caso. Infección viral

Clase 91:

Mentoría Módulo 8 en vivo.

Clase 29 de abril de 2024

Módulo 9: “Aceites esenciales y Sistema Reproductor y Urinario”

Clase 92:

Sistema reproductor y urinario.

Clase Grabada

- Que es el aparato reproductor femenino y masculino
- Cuáles son sus componentes y función
- Que es el sistema urinario y cuales son sus componentes

Clase 93:

Aceites esenciales emenagogos.

Clase Grabada

- Que es un emenagogo
- Relación de menstruación y aceites esenciales
- Cual es el uso que se pueden dar a estos aceites esenciales
- Precauciones de uso
- ¿Son abortivos estos aceites?
- Aceites estrógeno-like

Clases 94 y 95:

Manejo de dismenorrea y

epididimitis.

Clase Grabada

- Que es la dismenorrea
- Prostaglandinas y ácido araquidónico
- Cuál es el abordaje con aromaterapia
- Abordaje de epididimitis y dolor testicular
- Discusión de estudios científicos
- Caso práctico con **Abordaje Heaven® – dismenorrea primaria**
- Caso práctico con **Abordaje Heaven® – epididimitis**

Clase 96 y 97:

Infecciones genitourinarias.

Clase Grabada

- Que son las ITUs
- Principales patógenos
- Infecciones urinarias y abordaje terapéutico con aromaterapia
- Infecciones con genitales y abordaje integrativo
- Técnicas de aromaterapia clínica
- Vahos de asientos
- Aceites vegetales utilizados como antimicrobianos
- Discusión de estudios científicos

Clase 98 y 99:

Síndrome premenstrual

Clase Grabada

- Que es el síndrome premenstrual
- Relación de neurotransmisores y síndrome premenstrual
- Abordaje físico y emocional con aromaterapia en SPM
- Abordaje integrativo
- Caso práctico con **Abordaje Heaven® – SPM**

Clase 100:

Menopausia

Clase Grabada

- Que es el climaterio
- Rol de los estrógenos
- Aceites esenciales estrógeno-like
- Discusión de ensayos clínicos
- Caso práctico con **Abordaje Heaven® – climaterio**

Clase 101:

Mentoría Módulo 9 en vivo.

27 de mayo de 2024



Módulo 10: "Proyecto final"

Clase 102:

Explicación de proyecto final

En vivo 03 de junio 2024

Módulo 11: "Extras"

Clase 103:

Aromaterapia en grupos especiales

Clase Grabada

- Aromaterapia en niños
- Aromaterapia en embarazo
- Aromaterapia en adulto mayor
- Que aceites debo evitar en estos grupos.

Clase 106:

Aromaterapia en sistema cardiovascular

Clase Grabada

- Aceites esenciales flebotónicos y linfotónicos
- Aceites esenciales hipotensores
- Hipertensión y su abordaje coadyuvante con aceites esenciales.

Clase 104:

Aromaterapia en cáncer

Clase Grabada

- Que es el cáncer
- Manejo integral
- Evidencia científica de uso de AEs en cáncer

Clase 105:

Aromaterapia en sistema digestivo

29 de abril de 2023

- Aceites esenciales digestivos
- Aceites esenciales carminativos
- Aceites esenciales antiespasmódicos
- Evidencia sobre la utilización de aceites esenciales en afecciones del sistema digestivo





¿Eres de otro País y quieres cursar el curso?

Puede inscribirse cualquier persona de habla hispana a nuestro curso.

