

Diplomado en
**AROMATERAPIA
CIENTÍFICA**



Los primeros inscritos se **llevarán gratis** una **aromateca de 44 aceites esenciales** (el envío de la aromática es por pagar)



Inicio Curso
16 de Julio



Duración
12 Meses



DESCRIPCIÓN

Los aceites esenciales son sustancias oleosas altamente concentradas en partículas aromáticas y son producidas por distintas estructuras glandulares de las plantas aromáticas. Se han identificado múltiples propiedades terapéuticas a estos aceites esenciales, por citar algunos: antiinflamatorios, antimicrobianos, expectorantes, antiespasmódicos, antivirales, antibacterianos, antifúngicos, antálgicos, cicatrizantes, ansiolíticos, tranquilizantes, sedantes etc.

Estas propiedades han sido estudiadas por años por distintos científicos y muchos aceites esenciales han sido

utilizado de forma eficaz en el tratamiento de múltiples enfermedades. Tal es el caso de la lavanda con sus propiedades ansiolíticas, probada en múltiples ensayos clínicos en ansiedad generalizada. La Aromaterapia científica es aquella que emplea dichos aceites esenciales para su uso profesional y terapéutico, donde se relaciona los principios activos de los aceites con mecanismos de acción comprobados... ósea es una terapia basada en la evidencia científica. La química aromática de los aceites esenciales es compleja de entender, y para muchos terapeutas es realmente una tortura tener que comprender esas

moléculas que están en los aceites. Esto se debe a que el lenguaje químico está hecho para que solo unos pocos puedan desarrollarlo. Este diplomado es único en su tipo, buscamos a distintos profesionales y terapeutas que quieran formarse en esta bella y aromática disciplina donde los formaremos desde la base más importante... la química aromática, nuestra estrategia académica considera la entrega de estos conocimientos tan relevante para el profesional de una manera agradable, sin presión y de fácil integración.



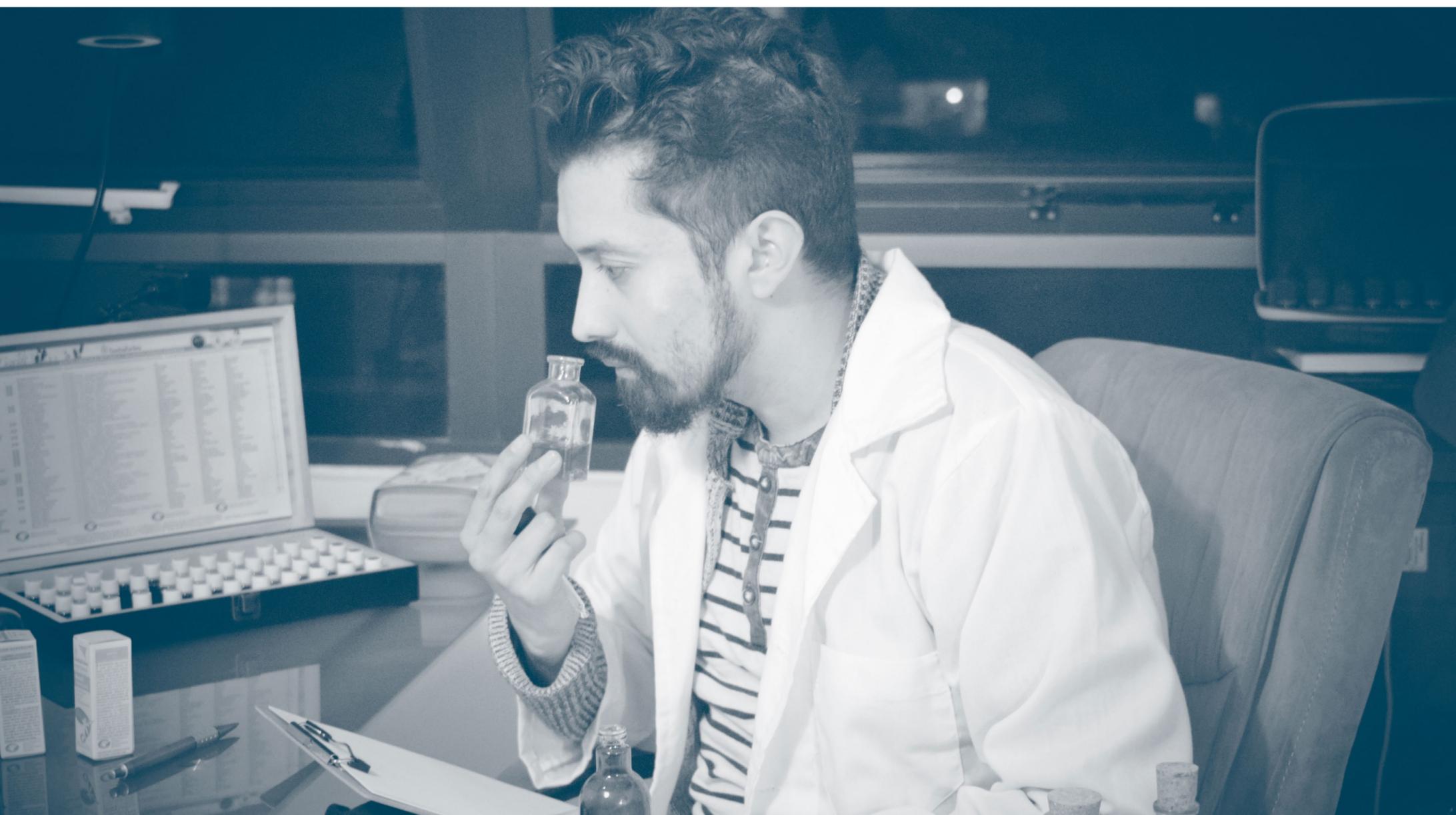


El programa académico consta de 12 módulos donde los primeros están enfocados a la aromaterapia básica y conceptos botánicos, luego ya en el módulo 4 está enfocado 100% a la formación del terapeuta, y luego del módulo 5 en adelante profundizamos en la aromaterapia en los distintos sistemas del cuerpo humano. El último módulo está dedicado al trabajo final del alumno donde se presenta un caso y entrega de una tesina aromática.

Nosotros como academia hemos desarrollado una metodología de abordaje terapéutico (metodología Aromática Heaven®) que se basa en la aplicación altamente individualizada de los aceites esenciales basándose en las afinidades aromáticas y requerimientos clínicos. Donde el consultante/paciente es sometido a una cata aromática de los grupos olfativos más relevantes para su abordaje terapéutico, es el consultante que elige al final como será la constitución de los aceites del preparado final. Por eso este diplomado incluye de regalo a los primeros

inscritos una Aromateca con 44 aceites esenciales la cual será utilizada para las catas aromáticas de la metodología Heaven®.

Así cada alumno matriculado en este diplomado tendrá en su poder una Aromateca con más de 44 aceites esenciales botánica y bioquímicamente definidos, para iniciar un recorrido de la mano de la academia Heaven Biotech por 12 meses.



Te invitamos entonces a complementar tu formación profesional de la mano de los aceites esenciales con un enfoque 100% científico en un programa académico innovador y visionario.

Qué aprenderás

Aprenderás a utilizar la Aromaterapia científica, para así entregar una opción de tratamiento y armonización tanto a nivel físico como emocional, a tus consultantes. Específicamente aprenderás:

1. Botánica de plantas aromáticas
2. Anatomía de estructuras secretoras de aceites esenciales
3. Química aromática
4. Que es la aromaterapia
5. Diversas escuelas de aromaterapia, vías de administración, uso clínicos de los aceites esenciales, cuidados y toxicidad.
6. Formas de obtención de los AEs, criterios de calidad, análisis fisicoquímico de los AEs. Legislaciones importantes a considerar.
7. Metodología Aromática Heaven®
8. Aplicación profesional de los AEs en los distintos sistemas del cuerpo.



DIRIGIDO A

- Profesionales del área de la Salud.
- Estudiantes de alguna carrera del área de la salud.
- Terapeutas Complementarios.
- Naturópatas.
- Toda persona interesada en formarse en Aromaterapia.

Para los profesionales de la salud en este diplomado les ofrecemos una mención en el uso clínico de aceites esenciales, y acceden a un programa académico mas enfocado en la practica clínica de la aromaterapia.

** Puede inscribirse cualquier persona de habla hispana.*



CERTIFICACIÓN

Diplomado: “Aromaterapia Científica”

Certificado por la Academia Herbal Heaven Biotech para alumnos en general.

Diplomado: “Aromaterapia Científica”

Mención uso clínico de los Aceites Esenciales certificado por la Academia Herbal Heaven Biotech solo para profesionales de la Salud.



¡A los 15 primeros!

Gratis una aromateca de esencial
Aroms con 44 aceites esenciales



Encargado Académico

Cristian Cordero

↑ '22

Director de Unidad Académica de Heaven Biotech SpA.

Autor de varios artículos científicos y miembro de sociedades científicas (Sociedad española de medicina ortomolecular, Sociedad Española de Fitoterapia, Alliance of International Aromatherapist e International Society for Ethnopharmacology).

Conferencista internacional en múltiples eventos científicos relacionado a la Etnofarmacología, Fitoterapia y Aromaterapia Científica.

Científico e investigador en ciencias aromáticas y hierbas medicinales.

Aroma terapeuta profesional acreditado por la AIA (Alliance of International Aromatherapists).

Candidato a Máster en Medicina de Precisión. Sociedad Española de Medicina de Precisión.

Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular.

Candidato a Máster en Medicina Ortomolecular. Sociedad

Máster en Aromatología y Aromaterapia integrada. E.S.B.

Postgrado y Máster en Fitoterapia clínica. Universitat de Barcelona.

Herborista clínico. Herbal Academy, International School of Arts & Sciences.

Graduado en Naturopatía.

Especialización en Biociencias Moleculares.

Biotechnólogo. Universidad de Concepción.

Módulo 1: "Introducción a la Aromaterapia"

Clase 2:

Historia de la Aromaterapia.

Clase Grabada

- Qué es la Aromaterapia
- Historia de la Aromaterapia Antigua y Moderna
- Principales escuelas de aromaterapia
- Escuela Francesa
- Escuela Alemana
- Escuela anglosajon

Clase 5:

Vía olfativa.

Clase Grabada

- Como funciona el olfato
- Acción de los aceites esenciales por vía olfativa
- Sistema límbico
- Psicoaromaterapia
- Escuela anglosajon

Clase 8:

Masterclass sobre aceites vegetales por Begoña Sanchez de la escuela Esenco.

Clase Grabada

- Que son los aceites vegetales
- Química de los aceites vegetales
- Ácidos grasos, saponificables e insaponificables.

Clase 3:

Que son los Aceites esenciales.

Clase Grabada

- Que son los Aceites Esenciales
- Propiedades de los aceites
- Características Aceite Esencial Puro.
- Tipos de aceites esenciales en el mercado
- ¿Por qué son tan aromáticos?

Clase 6:

Vía tópica.

Clase Grabada

- Conceptos de piel
- Como actúan los aceites esenciales vía tópica
- Cuanto demoran los aceites esenciales por piel en tener una acción terapéutica
- Farmacocinética de los aceites esenciales

Clase 9:

Mentoría Modulo 1.

En vivo 20 de Agosto

Clase 4:

Formas de obtención.

Clase Grabada

- Formas de obtención de los Aceites Esenciales.
- Hidrodestilación
- Destilación por arrastre de vapor
- Maceración
- Co2 supercrítico
- Enfleurage

Clase 7:

Dilución de los aceites.

Clase Grabada

- Como se diluye un aceite esencial Portadores (cremas y aceites vegetales)
- Dilución en gotas vs en gramos.

Videos Complementarios

Preparación aromastick, Bruma aromatica, Aceite Corporal

Módulo 2: “Bases de la Aromaterapia Científica”

Clase 10:

Botánica.

Clase Grabada

- Que es la botánica
- Reino vegetal y su distribución
- Célula vegetal
- Conceptos de anatomía y morfología vegetal
- Estructuras anatómicas encargadas de la producción de los aceites esenciales

Clase 14:

Quimiotipos.

Clase Grabada

- Que es el quimiotipo
- Entendiendo las propiedades por la química y no por la especie
- Ejemplos más característicos de quimiotipos
- Mitos

Clase 11:

Fitoquímica.

Clase Grabada

- Que es el metabolismo secundario
- Fotosíntesis
- Alcaloides
- Compuestos fenólicos
- Terpenos

Clase 15:

Familias terapéuticas.

Clase Grabada

- Antiinfecciosas e inmunoestimulantes.
- Antiinflamatorias, antialérgicas y antihistamínicas
- Anticatarrales
- Neurotropas
- Vasculotropas y hemotropas
- Cicatrizantes y antihematomas

Clase 12 y 13:

Química aromática I.

Clase Grabada

- Composición química de los aceites esenciales
- Familias bioquímicas
- Terpenos, monoterpenos, sesquiterpenos, monoterpenoles y sesquiterpenoles.
- Esteres, óxidos, aldehídos, fenoles
- Cetonas, lactonas, cumarinas

Módulo 3: “Calidad en Aromaterapia”

Clase 16:

Marco regulatorio de los aceites esenciales.

Clase Grabada

- Cual es la figura de los AEs a nivel regulatorios
- Como se comercializan los aceites esenciales

Clase 19:

Mentoría 2 en vivo.

5 de octubre de 2022

Clase 17:

Criterios de calidad.

Clase Grabada

- Como reconocer un aceite esencial de calidad
- Cuales son los criterios que debo conocer al momento de comprar un AE
- Natural, Puro y Completo

Clase 18:

Técnicas analíticas.

Clase Grabada

- Como se analizan los aceites esenciales
- Técnicas de cromatografía gaseosa
- Técnica de espectroscopia de masas
- Controles de calidad



Módulo 4: “Terapéutica Aromática”

Clase 20:

Como realizar una sinergia.

Clase Grabada

- Técnicas de bending
- Como formular
- Notas aromáticas
- Conceptos de perfumería

Clase 21:

Familias aromáticas.

Clase Grabada

- Familias olfativas
- Maderas
- Resinas
- Flores
- Herbales
- Especiado
- Otras notas

Clase 22:

Metodología Aromática Heaven®.

Clase Grabada

- Como abordar al consultante
- Anamnesis
- Como realizar la cata aromática
- Identificación de afinidad aromática
- Implementación de la terapia

Clase 23:

Mentoría 3 en vivo.

9 de noviembre de 2022

Anexo

Fichas técnicas de 15 hidrolatos y 20 aceites vegetales

Módulo 5: “Introducción a la Aromaterapia”

Clase 24:

Sistema nervioso central.

Clase Grabada

- Anatomía del sistema nervioso central
- Cerebro y sistema límbico
- Células nerviosas
- Emociones

Clase 25:

Aceites esenciales y sueño.

Clase Grabada

- Neurobiología del sueño
- Insomnio, definición, causas, síntomas y criterios de diagnóstico
- Aceites esenciales en la mejora de calidad de sueño basado en la evidencia científica
- Revisión de un caso clínico con aceites esenciales
- Fichas técnicas de los aceites esenciales usados en este módulo

Clase 26:

Aceites esenciales y dolor de cabeza.

Clase Grabada

- Dolores de cabeza, definición y clasificación
- Cefaleas primarias y secundarias
- Migraña, definición y causas
- Tratamientos coadyuvantes basados en AEs



Módulo 5: “Introducción a la Aromaterapia”

Clase 27:

Aceite esenciales y Ansiedad.

Clase Grabada

- Ansiedad, definición
- Trastornos de ansiedad
- Aceites esenciales utilizados en ansiedad
- Fichas técnicas de aceites esenciales usados en esta clase
- Evidencia clínica sobre el uso de aes en ansiedad

Clase 28:

Aceite esenciales y Trastornos cognitivos.

Clase Grabada

- Una población que envejece
- Trastornos cognitivos, características generales
- Evidencia clínica de AEs en alzheimer y demencia
- Fitoquímicos para un envejecimiento saludable

Clase 29:

Aceite esenciales y Depresión.

Grabada

- Depresión, definición, síntomas y clasificación
- Evidencia clínica de AEs en tratamientos coadyuvantes en depresión
- Visión integrativa en el tratamiento de

Clase 29:

Mentoría Módulo 5.

En vivo 17 de diciembre 2022

Módulo 6: “Aceites esenciales y Sistema Tegumentario”

Clase 30:

Sistema tegumentario.

Clase Grabada

- Piel y su anatomía
- Composición del sistema tegumentario
- Anexos cutáneos: pelos, uñas, glándulas sebáceas y sudoríparas

Clase 31:

Acné.

Clase Grabada

- Acné, definición y fisiopatología
- Abordaje desde la aromaterapia integrativa
- Principales aceites esenciales para abordaje del Acné
- Análisis de estudios clínicos

Clase 32:

Pieles irritadas y sensibles.

Clase Grabada

- Que hacer en pieles sensibles e irritadas
- Que aceites pueden calmar este tipo de pieles
- Que evidencia científica y clínica existe en psoriasis, rosácea y dermatitis



Módulo 6: “Aceites esenciales y Sistema Tegumentario”

Clase 33:

Cicatrización y manejo de heridas.

Clase Grabada

- Rol de los aceites en la cicatrización
- Manejo de heridas usando aceites esenciales
- Formulaciones a base de AEs
- Revisión de ensayos clínicos

Clase 34:

Infecciones cutáneas.

Clase Grabada

- Infecciones por hongos y abordaje con aceites esenciales
- Infecciones por bacterias y abordaje con aceites esenciales
- Infecciones por virus y abordaje con aceites esenciales

Clase 35:

Mentoría Módulo 6 en vivo.

21 de enero de 2023

Módulo 7: Aceites Esenciales y Sistema Musculo Esquelético.

Clase 36:

Sistema Musculo Esquelético.

Clase Grabada

- Sistema Musculo Esquelético
- Anatomía y función
- Huesos, Articulaciones y Músculos

Clase 36:

Aceites esenciales en el manejo del dolor.

Clase Grabada

- ¿Cómo se manifiesta el dolor?
- AEs antinociceptivos
- AEs analgésicos
- AEs sedantes y calmantes. Rol del sistema nervioso en el manejo del dolor
- Vías de administración y dosificación
- Discusión de estudios clínicos

Clase 36:

Mentoría Módulo 7 en vivo.

18 de febrero de 2023

Clase 37:

Terpenos y Sistema Endo cannabinoide.

Clase Grabada

- Que son los terpenos y donde se encuentran
- Que es el sistema endocannabinoide y sus implicancias clínicas
- Los receptores cannabinoide CB2 como diana terapéutica
- Aceites esenciales y sistema endocannabinoide

Clase 37:

Aceites esenciales en Artrosis y Artritis.

Clase Grabada

- Reumatismos inflamatorios crónicos
- Artritis reumatoide
- Artrosis; definición, síntomas, causas.
- Tratamientos convencionales
- Diferencias artrosis-artritis
- Tratamientos con AEs coadyuvantes para artrosis y artritis
- Discusión de estudios clínicos

Clase 38:

Aceites esenciales antiinflamatorios y rubefacientes.

Clase Grabada

- Que es la inflamación
- Principales AEs antiinflamatorios
- Que son los rubefacientes
- Principales AEs rubefacientes
- Monográficos de principales AEs estudiadas en este modulo.
- Discusión de estudios clínicos

Clase 38:

Aceites esenciales en fatiga y manejo de lesiones.

Clase Grabada

- ¿Qué es la fatiga?
- Como los AEs se utilizan en fatiga
- Administración y dosificación
- Manejo de lesiones con AEs
- Preparados aromáticos en manejo de lesiones y traumatismos.



Módulo 8: “Aceites esenciales en sistema inmune y respiratorio”

Clase 43: **Sistema inmune y Respiratorio.** **Clase Grabada**

- Definición y principales componentes
- Sistema Inmune
- Sistema Respiratorio

Clase 44: **Infecciones por virus.** **Clase Grabada**

- Que son los virus
- Aceites esenciales antivirales
- Estudios clínicos de actividad antiviral de los aceites esenciales

Clase 45: **Infecciones por bacterias.** **Clase Grabada**

- Que son las bacterias
- Aceites esenciales antibacterianos
- Estudios clínicos de actividad antibacteriana de los aceites esenciales

Clase 46: **Infecciones por hongos.** **Clase Grabada**

- Que son los hongos
- Aceites esenciales antifúngicos
- Estudios clínicos de actividad antifúngica de los aceites esenciales

Clase 47: **Enfermedades respiratorias.** **Clase Grabada**

- Como tratar un catarro con aceites esenciales
- Aceites esenciales antimicrobianos, expectorantes y mucolíticos
- Como es el abordaje de una bronquitis en Aromaterapia
- Técnicas de aromaterapia clínica en gripes y catarros

Clase 48: **Mentoría Módulo 8 en vivo.** **Clase 25 de marzo de 2023**

Módulo 9: “Aceites esenciales y Sistema Reprodutor y Urinario”

Clase 49: **Sistema reproductor y urinario.** **Clase Grabada**

- Que es el aparato reproductor femenino y masculino
- Cuales son sus componentes y función
- Que es el sistema urinario y cuales son sus componentes

Clase 50: **Aceites esenciales emenagogos.** **Clase Grabada**

- Que es un emenagogo
- Relación de menstruación y aceites esenciales
- Cual es el uso que se pueden dar a estos aceites esenciales
- Precauciones de uso
- ¿Son abortivos estos aceites?

Clase 51: **Manejo de dismenorrea y epididimitis.** **Clase Grabada**

- Que es la dismenorrea
- Cual es el abordaje con aromaterapia
- Abordaje de epididimitis y dolor testicular
- Discusión de estudios científicos



Módulo 9: “Aceites esenciales y Sistema Reprodutor y Urinario”

Clase 52:

Infecciones genitourinarias.

Clase Grabada

- Infecciones urinarias y abordaje terapéutico con aromaterapia
- Infecciones con genitales y abordaje integrativo
- Discusión de estudios científicos

Clase 53:

Síndrome pre menstrual.

Clase Grabada

- Que es el síndrome premenstrual
- Relación de neurotransmisores y síndrome premenstrual
- Abordaje físico y emocional con aromaterapia en SPM

Clase 54:

Mentoría Módulo 9 en vivo

29 de abril de 2023

Módulo 10: “Proyecto final ”

Clase 55:

Explicación de proyecto final

En vivo 06 de mayo 2023

- Tesina de final de diplomado
- Caso clínico

Módulo 10: “Extras”

Clase 56:

Aromaterapia en grupos especiales

Clase Grabada

- Aromaterapia en niños
- Aromaterapia en embarazo
- Aromaterapia en adulto mayor
- Que aceites debo evitar en estos grupos.

Clase 57:

Aromaterapia en sistema cardiovascular

Clase Grabada

- Aceites esenciales flebotónicos y linfotónicos
- Aceites esenciales hipotensores
- Hipertensión y su abordaje coadyuvante con aceites esenciales.

Clase 57:

Aromaterapia en cáncer

Clase Grabada

- Que es el cáncer
- Manejo integral
- Evidencia científica de uso de AEs en cáncer

Clase 57:

Aromaterapia en sistema digestivo

29 de abril de 2023

- Aceites esenciales digestivos
- Aceites esenciales carminativos
- Aceites esenciales antiespasmódicos
- Evidencia sobre la utilización de aceites esenciales en afecciones del sistema digestivo



Talleres Presenciales

Prácticos presenciales en las instalaciones de Heaven Biotech ubicado en :
Chesterton 7254, Las Condes. Chile.

Taller 1

Preparados aromáticos

Sábado 13 de agosto

09:30 am – 12:30

- Conceptos : Sinergia y dilución
- Stick de aromaterapia
- Aceite corporal
- Roll on personalizado
- Experiencia aromática

Taller 2

Metodología Aromática Heaven®

Sábado 12 de noviembre

09:30 am – 12:30

- Cata aromática de diversos grupos olfativos
- Resinas
- Maderas
- Flores
- Hierbas
- Especies
- Se aprenderá a reconocer la afinidad aromática
- Se abordaran casos practico en vivo
- Todos los alumnos llevaran su aromateca y trabajaran de a dos practicando la metodología heaven

Taller 3

Botiquín aromático para sistema

Sábado 10 de diciembre

09:30 am – 12:30

- Catas aromáticas de los principales AEs vistos en este modulo
- Discusión sobre posibles intervenciones aromáticas
- Experiencia aromática con los AEs ansiolíticos, y relajantes.
- Stick calmante
- Aceite podal para el sueño
- Roll on para dolor de cabeza

Taller 4

Preparados aromáticos

Sábado 14 de enero

09:30 am – 12:30

- Catas aromáticas de los principales AEs vistos en este modulo
- Discusión sobre posibles intervenciones aromáticas
- Preparado de un macerado de Calendula
- Preparación de ungüento antimicótico
- Preparación de roll on para imperfecciones de piel
- Preparación de roll on para herpes

Taller 5

Metodología Aromática Heaven®

Sábado 11 de febrero

09:30 am – 12:30

- Catas aromáticas de los principales AEs vistos en este modulo
- Discusión sobre posibles intervenciones aromáticas
- Preparación aceite de masaje antiinflamatorio
- Preparación ungüento para hematomas (demostrativo)
- Sinergia aromática para rodilla
- Sinergia aromática para manejo de dolor

Taller 6

Botiquín aromático para sistema nervioso central

Sábado 18 de marzo

09:30 am – 12:30

- Catas aromáticas de los principales AEs vistos en este modulo
- Discusión sobre posibles intervenciones aromáticas
- Aceites mentolados y alcanforados
- Aceite expectorante y mucolítico
- Preparación de sinergia antimicrobiana para difusor
- Aceite podal inmunoestimulante
- Preparación de vahos con aceites esenciales



Talleres Presenciales

Prácticos presenciales en las instalaciones de Heaven Biotech ubicado en :
Chesterton 7254, Las Condes. Chile.

Taller 7

Botiquín para sistema reproductor

Sábado 22 de abril

09:30 am – 12:30

- Catas aromáticas de los principales AEs vistos en este modulo
- Discusión sobre posibles intervenciones aromáticas
- Aceite antidismenorreico
- Aceite para apoyo emocional en SPM
- Aceite para dolor testicular
- Sinergia afrodisiaca

¿Eres de otro País y quieres cursar el curso?

Puede inscribirse cualquier persona de habla hispana a nuestro curso.

